



aspreato

asociación para la prevención
y apoyo al drogodependiente

MEMORIA ACTIVIDADES 2.019

ORÍGENES DE LA ASOCIACIÓN ASPREATO:

ASPREATO, Asociación para la Prevención y Apoyo al Drogodependiente, es una organización sin ánimo de lucro, esta asociación es una entidad abierta que interviene en su entorno más inmediato, desarrollando programas de APOYO, PREVENCIÓN y de INCORPORACIÓN SOCIAL de personas afectadas por las Drogodependencias y Adicciones.

La Asociación, surge como una iniciativa de un grupo de familiares, amigos y afectados del municipio de Ayamonte para dar respuesta a un problema social: La Drogodependencia. Su fundación data del año 1987, comenzando en esos momentos los recursos de Orientación, derivación a otros recursos y prevención con jóvenes en situaciones de alto riesgo.

En el ámbito de la atención, las intervenciones van desde el asesoramiento a las personas afectadas por las drogodependencias y a sus familias, hasta el apoyo y acompañamiento en sus respectivos procesos de incorporación social, abarcando aspectos de salud e higiene, relaciones personales y sociales, jurídico-penales, laborales, ocio y cultura, etc.



aspreato

asociación para la prevención
y apoyo al drogodependiente

La prevención de las drogodependencias constituye otro campo de trabajo fundamental en Aspreato. Los menores y jóvenes son una población prioritaria dentro de las intervenciones en esta área, además de otros programas de sensibilización, difusión y dinamización a nivel comunitario.

Otro campo de trabajo de Aspreato es la acción voluntaria, considerando importante la captación de voluntarios/as para el apoyo y acompañamiento en el proceso de incorporación social de ciudadanos en tratamiento de su adicción a drogas. También existe un grupo de voluntarios/as jóvenes que suelen colaborar en aquellas actividades relacionadas con el ocio cultural.

En 1994, nace el recurso Centro de Día, iniciando su labor en la prevención escolar, interviniendo en la formación del profesorado y alumnos/as de Ayamonte, conocidos por todos como “El Seminario Permanente”.

En el año 1998, surge el recurso Centro de Emergencia Social, para dar respuesta al amplio número de Drogodependientes, residentes en la localidad, que necesitan ver atendidas sus necesidades básicas de higiene, comida, ropa, etc...



aspreato

asociación para la prevención
y apoyo al drogodependiente

Es finalmente en 1999, cuando se crea la necesidad de dar vida a la Vivienda de Apoyo a la Reinserción, como una medida más de reincorporación sociolaboral.

En 2015, se inaugura el Economato Infantil, para dar servicios a las familias con menores en riesgo de exclusión social del municipio de Ayamonte.

En el año 2018, la Junta de Andalucía, ha reconocido a nuestra entidad como Centro de Recursos de Voluntariado, siendo esta la primera entidad en gestionar el Voluntariado en la zona Costa de la Luz en Huelva.

Se trata de una Asociación que ha estado en continuo cambio, siendo como único objetivo la mejora de la calidad de vida y calidad humana de las personas de Ayamonte que han necesitado de nuestros servicios.



aspreato

asociación para la prevención
y apoyo al drogodependiente

MISIÓN, VISIÓN Y VALORES

NUESTRA MISIÓN	ASPREADO es una Asociación Sin Ánimo de Lucro, que trabaja para mejorar la calidad de vida, y evitar el riesgo de exclusión en todo el ámbito social y en especial en aquellas personas con problemas de adicciones y su entorno más cercano.
NUESTRA VISIÓN 2023	Continuar siendo un referente en la prevención y acción en el ámbito de las adicciones y la exclusión social, habiendo consolidado y mantenido nuestros recursos para dar respuestas a las personas que integran nuestro colectivo y a su entorno más cercano.
PRINCIPIOS Y VALORES	<ul style="list-style-type: none">➤ SOLIDARIDAD a través de nuestro compromiso con la sociedad y las personas con las que trabajamos.➤ TRANSPARENCIA en todas nuestras actuaciones, ya sean terapéuticas, económicas o de cualquier otra índole.➤ SENSIBILIDAD con la problemática social, empatizando y adaptándonos a las características de cada persona.➤ PARTICIPACIÓN basada en el trabajo en equipo, la implicación y coordinación entre recursos y servicios internos y externos.➤ PLURALIDAD desde el respeto a la persona y a su individualidad no teniendo como Asociación ninguna ideología política o creencia religiosa.



aspreato

asociación para la prevención
y apoyo al drogodependiente

A) *Relación, características y descripción de cada actividad y/o servicio:*

A.1. CENTRO ASISTENCIAL DE DÍA :

DESCRIPCIÓN DEL SERVICIO:

Centro de Día es un recurso para el apoyo al tratamiento ambulatorio y la facilitación de la integración y la incorporación social y laboral de nuestros usuarios. Para la consecución de estos grandes objetivos es necesaria la adecuación entre los elementos del binomio persona- entorno social, ambos han de moverse hacia posiciones que permitan una adaptación paulatina y dinámica de encuentro.

Partiendo de esta filosofía de base, el abanico de actividades que hemos desarrollado han tenido como fin actuar sobre:

- El individuo, fomentando el desarrollo de sus recursos personales.
- El entorno, para crear nuevas posibilidades sociales y laborales.

Perseguimos ir abordando de una manera integral todos estos aspectos. Servir de enlace y trampolín para la incorporación.

Este año uno de los aspectos a destacar ha sido el logro de integrar a varios de nuestros usuarios en grupos normalizados de formación ocupacional, a través de los cursos organizados por el área de desarrollo local del Ayuntamiento de Ayamonte, cursos de informática, mantenedor de edificios y conductor de camiones en estos han participado varios de nuestros usuarios. Desde Centro de Día insistimos en que tomen conciencia de la necesidad de la formación que les facilite su incorporación laboral.



aspreato

asociación para la prevención
y apoyo al drogodependiente

Nos estamos apoyando mucho en los recursos normalizados para el acceso al trabajo: ORIENTA, Bolsas de Trabajo del Ayuntamiento y Cámara de Comercio y la búsqueda directa de los usuarios con los empresarios, pretendemos que aprendan a moverse de una manera autónoma en la búsqueda de empleo poniendo en práctica sus habilidades.

OBJETIVO GENERAL

Completar el tratamiento ambulatorio para facilitar a la persona drogodependiente la consecución de una serie de habilidades que le permitan un cambio en sus hábitos, que mantengan su decisión de dejar de consumir drogas y le permitan su incorporación social.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ✓ Permitir un seguimiento diario de personas drogodependientes que desarrollan un tratamiento ambulatorio.
- ✓ Desarrollo de habilidades que permitan el mantenimiento de la abstinencia.
- Posibilitar una actitud responsable ante su salud y la de su medio.
- Atender las demandas de información y orientación de la población general sobre temas de drogodependencia.
- Posibilitar el desarrollo de una serie de habilidades sociales a través de la relación grupal. Convivencia, respeto, comunicación,



aspreato

asociación para la prevención
y apoyo al drogodependiente

responsabilidad, cooperación y asertividad que faciliten la integración social.

- Desarrollo de habilidades conductuales que favorezcan la integración en el mundo laboral, (cumplimiento de horarios, sentido de la responsabilidad, cumplimiento de tareas, habilidades en la búsqueda de empleo,...)
- Educar para la utilización del tiempo libre, rompiendo el binomio diversión-drogas.
- Promover actividades que posibiliten la integración en otros grupos de referencia distintos a los que tenía antes y que favorecían el consumo de drogas.
- Implicar a los familiares de los usuarios del Centro en el proceso terapéutico.

ACTIVIDADES REALIZADAS EN CENTRO DE DÍA

ÁREA TERAPÉUTICA Y FORMATIVA

TALLER DE HABILIDADES PERSONALES Y PREVENCIÓN RECAÍDAS

Con este taller perseguimos los siguientes objetivos:

- 1.** Dotar al sujeto de las habilidades necesarias que le permitan enfrentarse de forma adaptativa a los problemas que se le plantea en su vida comunitaria.
- 2.** Capacidad de aprender a analizar la naturaleza de las crisis y de cómo hay que intervenir ante su aparición.
- 3.** Aprender a analizar el comportamiento desde una perspectiva conductual.



aspreato

asociación para la prevención
y apoyo al drogodependiente

4. Proporcionar habilidades de autocontrol.
5. Reconocer las situaciones, pensamientos y estados emocionales negativos que con mayor probabilidad pueden llevarles al consumo.
6. Conseguir que la familia asuma un papel activo de control físico para cierto tiempo para evitar que una crisis se convierta en una recaída.
7. Reducir problemas psicológicos, sociales,,, relacionados con el problema de su adicción.
8. Consecución de la abstinencia de la droga problema.

Los contenidos que desarrollaremos en este taller serán.

- Evaluar las diferentes expectativas del paciente con respecto al taller.
- Concepto de recaída. Diferencia entre fallo y recaída. Elaboración del proceso de recaídas.
- Esquema de conducta. Explicación del comportamiento humano. Diferencias entre Estímulos y Respuestas internos y externos.
- Identificación de factores de riesgo. Factores intra e interpersonales y factores ambientales o culturales.
- Niveles de la respuesta humana. Niveles fisiológico, cognitivo y motor.
- Asertividad. Concepto de habilidades sociales aplicadas a la prevención de recaídas.
- Habilidades Sociales aplicadas a los diferentes niveles de comportamiento. Técnicas de Evitación/Escape. Técnicas de Afrontamiento. Técnicas de Superación.



aspreato

asociación para la prevención
y apoyo al drogodependiente

TALLER DE SALUD PSICOSOCIAL

Con este taller pretendemos contribuir a la promoción de la salud tanto de la persona como del grupo social para la vida.

- Conocimiento y desarrollo de las tres áreas del triangulo de la salud.
- Despertar el interés y responsabilidad sobre la higiene y el autocuidado.
- Informar y sensibilizar sobre las enfermedades más comunes entre el colectivo con el que trabajamos.
- Enfermedades infecciosas relacionadas con el consumo.
- Trabajar las Habilidades Sociales
- Trabajar las Habilidades Comunicativas.
- Resolución de Conflictos.
- Autocontrol /Autoestima.

SEGUIMIENTOS INDIVIDUALES

Con estos seguimientos pretendemos tener información continuada de la evolución de la persona que utiliza el recurso.

Aquí, elaboramos un plan de trabajo individualizado teniendo en cuenta las dificultades y potencialidades del paciente para afrontar el mantenimiento de la abstinencia y la incorporación social del paciente progresivamente.



aspreato

asociación para la prevención
y apoyo al drogodependiente

Para conseguir estos objetivos y poder elaborar ese plan de actuación en primer lugar realizamos un estudio personal por áreas que son las siguientes;

- Datos Demográficos
- Datos Familiares
- Estudios y Ocupación
- Topografía Social
- Intereses y Motivaciones
- Autodescripción
- Recursos Personales
- Datos relativos al consumo
- Tratamientos seguidos
- Aspectos Socio-Comunitarios

Una vez realizada la recogida de datos que hemos obtenido a partir de nuestro cuestionario “ESTUDIO PERSONAL” y el correspondiente protocolo de derivación con el que acude a nuestro centro cada paciente en el que figuran una serie de objetivos a lograr con el paciente, analizaremos toda esa información y decidiremos que objetivos a corto, medio y largo plazo nos podemos plantear con el usuario..

Ahora comenzará nuestro verdadero trabajo con el paciente ya que tendremos que implicar a la persona en su propio proyecto terapéutico teniendo en cuenta las demandas del propio paciente y definiendo con él los



aspreato

asociación para la prevención
y apoyo al drogodependiente

itinerarios terapéuticos que vamos a seguir siempre en concordancia con los objetivos que desde los Centros de tratamiento se establezcan.

SEGUIMIENTOS FAMILIARES

Pretendemos mantener un contacto estrecho con la familia de nuestros usuarios tratando de implicar a la familia en el proceso terapéutico. Acompañando a los familiares en el proceso de afrontamiento de la situación por la que pasan, modificando su actitud.

Por otra parte en estos seguimientos pretendemos incidir en la necesidad de mejorar la comunicación entre los miembros de la familia e informar y asesorar sobre drogodependencias en general y sobre el proceso de su familiar afectado en particular.

ÁREA FORMATIVA Y OCIO TIEMPO LIBRE

COMUNICACIÓN Y RADIO

Perseguimos el objetivo de que nuestros usuarios sepan hacer un uso adecuado de la comunicación y de los medios utilizados para la misma, despertando el interés por la lectura, acercarlos a la actualidad social, conocer la radio como medio...

Los contenidos a trabajar:

1. Visita a la Biblioteca municipal para conocer sus servicios y como poder hacer uso de ella.
2. Elaboración de programas de Radio.
3. Participación en los programas de Radio semanales (Lunes a las 12h).



aspreato

asociación para la prevención
y apoyo al drogodependiente

BÚSQUEDA DE EMPLEO E ITINERARIOS DE INCORPORACIÓN SOCIO LABORAL.

Con este taller pretendemos motivar para la integración en los recursos reglados de formación ocupacional de la zona.

Facilitar un método organizado y estructurado en la búsqueda de empleo dentro de nuestro entorno. Normalizar la documentación necesaria para el acceso al mercado laboral.

Además pretendemos hacer a nuestros usuarios concientes de sus potencialidades y carencias y como de importante es la formación para un adecuado acceso al difícil mundo laboral.

En este taller se trabajan aspectos como:

- Elaborar un Currículo Vitae.
- Búsqueda de empleo por internet.
- Dinámica de grupo en una selección de personal.
- Tests psicotécnicos en una selección de personal.
- Entrevistas personales.
- La búsqueda activa a través de Orienta, Cámara de Comercio, Ayuntamientos, Servicio Andaluz de Empleo, a través de la prensa, etc...



aspreato

asociación para la prevención
y apoyo al drogodependiente

ACTIVIDADES CULTURALES Y OCIO TIEMPO LIBRE

Con este taller perseguimos una serie de objetivos;

- Conocer el entorno donde vivimos.
- Conocer los recursos y las alternativas de ocio y cultura con los que podemos contar.
- Potenciar el buen uso del ocio y el tiempo libre.
- Aprender a analizar las ofertas culturales de cada localidad.
- Favorecer las relaciones interpersonales y la participación activa en la comunidad.
- Salidas culturales (Teatro, cine).
- Salidas deportivas.
- Visitas a los Lugares Colombinos (La Rábida) / Minas de Rio Tinto / Grutas de las Maravillas (Aracena).
- Senderismos (al Molino del Pintado).
- Salidas de Ocio (Salidas a la playa, en Ferry a Portugal, rutas a caballo).
- Salidas deportivas (piscina, deportes).

APOYO A LA INTEGRACIÓN/ INSERCIÓN SOCIAL.

Con este taller perseguimos una serie de objetivos;

- Promover estrategias específicas de intervención para facilitar la estabilización personal y la normalización social de personas con problemas de drogodependencias y adicciones.



aspreato

asociación para la prevención
y apoyo al drogodependiente

- Comprometer a la comunidad para que facilite el proceso de incorporación social y admita en los recursos normalizados a las personas con problemas de drogodependencias y adicciones.
- Favorecer la autonomía personal y la participación social.
- Ampliar las opciones de incorporación social contando con los recursos normalizados.

Actuaciones realizadas:

ACTIVIDADES	Fecha inicio	Fecha finalización	Número de personas atendidas
ACCIONES DE APOYO (Acompañamiento, asistencia, ...)	01/01/19	31/12/19	92
DISEÑO DE ITINERARIOS PERSONALIZADOS DE INCORPORACIÓN LABORAL	01/01/19	31/12/19	45
ENTREVISTAS DE IDENTIFICACIÓN DE NECESIDADES	01/01/19	31/12/19	92
INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN, ASESORAMIENTO SOBRE EL MUNDO LABORAL	01/01/19	31/12/19	63
MOTIVACIÓN PARA LA FORMACIÓN	01/01/19	31/12/19	18



aspreato

asociación para la prevención
y apoyo al drogodependiente

PARTICIPACIÓN E IMPLICACIÓN FAMILIAR EN LA INCORPORACIÓN SOCIAL DEL USUARIO	01/01/19	31/12/19	43
TALLER DE SALUD PSICOSOCIAL	01/01/19	31/12/19	45
TALLER DE BÚSQUEDA DE EMPLEO	01/01/19	31/12/19	45
TALLER DE PREVENCIÓN DE RECAIDAS	01/01/19	31/12/19	45

A.2. CENTRO DE EMERGENCIA SOCIAL

DESCRIPCION Y FUNDAMENTACION DEL PROGRAMA

El Centro de Encuentro y Acogida de ASPREATO en Ayamonte y para la Comarca, es un programa de baja exigencia, reducción de daño y mejora de la calidad de vida de drogodependientes en activo. Nace de la necesidad de dar respuesta a muchas personas drogodependientes que no se adaptan al ambicioso deseo de abstinencia en su consumo de drogas y abandonan los servicios asistenciales, o ni tan siquiera se acercan a ellos.

Es imprescindible, por lo tanto el acercar y adecuar los Centros, Recursos y Servicios de atención a los drogodependientes, a sus necesidades, demanda y realidad de su situación, propiciándolos como estrategia de acercamiento a su problemática y a los recursos normalizados existentes. Por tanto los Servicios que se ofrezcan deben ser atractivos y accesibles para las



aspreato

asociación para la prevención
y apoyo al drogodependiente

personas potenciales a usarlos, a la vez que educativo en los términos expuestos en los objetivos específicos y en el reglamento interno de funcionamiento.

En la actualidad y teniendo en cuenta inicialmente Ayamonte y el entorno de su Comarca de la Costa, y sin tener en cuenta las personas transeúntes con problemas añadidos de adicciones varias y las del entorno cercano del fronterizo Portugal, existen unas veinticinco personas adictas a las drogas y que además no poseen un techo, ni condiciones mínimas de subsistencia; unos de forma continua y otros de forma puntual por situaciones familiares deterioradas, fruto en algunos casos del propio consumo del afectado y en otras de la situación de desestructuración familiar, tanto de la de origen como de la adquirida.

Desde el Centro de Encuentro y Acogida se favorece un espacio de encuentro, cubriendo una serie de necesidades básicas, higiénico-sanitarias, ofertando apoyo social, psicológico, médico y judicial, creando espacios de debate e intercambio de vivencias, potenciando con ello la adquisición de normas mínimas de comportamiento, y en definitiva reducir el daño y mejorar la calidad de vida de las personas adictas a las drogas.

OBJETIVO GENERAL:

“ Mejora de la calidad de vida y reducción de riesgo y daño en las personas en riesgo de Exclusión Social”.



aspreato

asociación para la prevención
y apoyo al drogodependiente

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Llegar al colectivo de personas consumidoras que se encuentran en Ayamonte y su comarca y que puedan ser perceptoras de los servicios.
- Disminuir los riesgos y daños asociados al consumo problemático de Drogas.
- Cubrir las necesidades básicas de personas drogodependientes: alimentación, ducha, entrega y lavado de ropa, entrega de preservativos, dispensación y control de medicamentos, relaciones interpersonales, etc.
- Educar en la higiene personal y de consumo.
- Acercamiento estratégico de las personas drogodependientes a ASPREATO y sus recursos, como Centro de Día,^º derivándolas según necesidades hacia otros organismos (Centro Comarcal de Drogodependencias, Centro de Salud, Servicios Sociales Municipales, Albergue municipal, Centros de Acogida, Cruz Roja, etc.).
- Potenciar la coordinación con el Centro de Salud y C.C.D. de la Costa, para el seguimiento de los tratamientos de las personas derivadas.
- Prestar asesoramiento social, psicológico y jurídico en aquellos casos que lo necesiten.
- Pontenciar y favorecer espacios de encuentro, acogida e intercambio de vivencias en el propio Centro u otros.



aspreato

asociación para la prevención
y apoyo al drogodependiente

ACTIVIDADES REALIZADAS SERVICIO DE EMERGENCIA SOCIAL

- **Intervenciones Psicológicas:** Se realizan seguimientos individuales en aquellos casos que lo precisen, a través de derivaciones al Centro de Día de ASPREATO para seguimientos y terapias grupales.

- **Intervenciones Socio-Sanitarias:** Las actividades que se realizaron en este apartado fueron:

1. Educación en la higiene personal y de consumo.
2. Entrega de preservativos y sensibilización sobre su uso.
3. Derivaciones de usuarios al Centro Comarcal de Drogodependencias, seguimientos médicos en la mayoría de los casos.
4. Derivaciones al Centro de Salud para consultas médicas y seguimientos.
5. Información VIH/SIDA.

En cuanto al número de personas que se benefician de estas actividades son alrededor de 100.

- **Ocio y tiempo libre:** En cuanto a la ocupación del ocio y tiempo libre en el propio Centro de Encuentro y Acogida, consiste básicamente en: el visionado de películas o TV y comentarios de las mismas; juegos de mesa: parchís, ajedrez, dados,...; lectura de prensa diaria, debates y charlas de sobremesa sobre las carencias y preocupaciones de los usuarios, etc.



aspreato

asociación para la prevención
y apoyo al drogodependiente

De estas actividades se benefician unas 50 personas, por tratarse de actividades que requieren una mayor familiaridad dentro del grupo.

- **Apoyo en materia legal:** Se ofrece asesoramiento en temas judiciales en coordinación con abogados, contactos con abogados, emisión de informes para ser utilizados en juicios, también se acompaña a algunos usuarios a juicios, etc.
- **Intervención Social:** Consiste básicamente en atender las necesidades básicas de higiene y alimentación.

Estas necesidades básicas se cubrieron en un 100% de la población atendida.

- **Formación de técnicos y voluntarios:** Se realizan charlas informativas a los voluntarios que acuden al Centro de Emergencia Social, dándoles pautas orientativas de actuación. La formación de los técnicos ha sido más interna, a nivel de dotarnos de documentación y libros sobre el recurso y asistencia a Jornadas y Charlas.
- **Asesoramiento e información:** Se ofrece asesoramiento jurídico, psicológico, información sobre VIH/SIDA, 2 talleres de Educación para la salud, servicio de acogida, información sobre el recurso dando a conocer el reglamento de régimen interno.



aspreato

asociación para la prevención
y apoyo al drogodependiente

Los destinatarios de las actividades descritas son 50 beneficiarios.

1. **Coordinación con otros recursos:** Independientemente de la coordinación interna entre los profesionales de la Asociación, se da una coordinación fluida con organismos relacionados con los objetivos de este Programa:

- Centro Comarcal de Drogodependencias.
Servicio Provincial de Drogodependencias.
- Centro de Salud de Ayamonte. (Dispensación de metadona y otros tratamientos médicos).
- Cruz Roja. Asamblea Provincial (Casos de VIH/SIDA).
- Cáritas (Desplazamientos, ropas).
- Servicios Sociales Comunitarios.

2. **Gestión de alojamiento:** Se realizan derivaciones a:

- Centro Comarcal de Drogodependencias para gestión de ingreso en Unidades de Desintoxicación y Comunidades Terapéuticas.
- Albergue Municipal
- Albergue de Cruz Roja. Alojamiento máximo de tres días.
- Derivaciones a otros centros.

3. **Seguimientos:** Los seguimientos individuales de los usuarios del C.E.S. se realizan mediante entrevistas de seguimiento, aproximadamente una vez a la semana, requiriendo de más o menos intervenciones según la naturaleza y gravedad de los problemas y de la necesidad de comunicar de los usuarios.



aspreato

asociación para la prevención
y apoyo al drogodependiente

También se dan seguimientos de casos en coordinación con los recursos a los que son derivados los usuarios. Tales como: Centro Comarcal de Drogodependencias, Centro de Salud, Servicios Sociales Municipales, etc.

4. **Captación de usuarios:** Esta actividad se realiza a través de una atención a los usuarios fuera del servicio de acogida, es decir, en aquellos lugares donde ellos suelen estar: zonas de consumo, aparcamientos,... El sentido de este tipo de actividad está en llegar a aquellas personas que se encuentran en una situación de deterioro acusado acercándoles al recurso.

NÚMERO DE PERSONAS USUARIAS:

EDAD: 0-20 AÑOS _____ MUJERES: 4

_____ HOMBRES: 6

SUBTOTAL _____ 10

EDAD 21-40 AÑOS _____ MUJERES: 47

_____ HOMBRES: 151

SUBTOTAL _____ 198

EDAD 41-65 AÑOS _____ MUJERES: 110

_____ HOMBRES: 351

SUBTOTAL _____ 461

EDAD MÁS 65 AÑOS _____ MUJERES: 7

_____ HOMBRES: 23

SUBTOTAL _____ 30

• **TOTAL PERSONAS BENEFICIARIAS 699**



aspreato

asociación para la prevención
y apoyo al drogodependiente

Hemos recibido 76 nuevas demandas de apertura de expediente en el caso de los hombres y 24 nuevas demanda de apertura de expediente en el caso de mujeres, siendo 100 nuevas personas atendidas.

Los servicios prestados durante la ejecución del programa han sido los siguientes:

Nuevas Acogidas	100
Asesoramientos, apoyos y seguimientos individuales	888
Servicios de merienda/cena.	1342
Servicios de comida al mediodía.	5100
Servicios de desayunos.	2332
TOTAL SERVICIOS	9762



aspreato

asociación para la prevención
y apoyo al drogodependiente

Media de Personas Usuarias Atendidas por media diaria por meses:

ENERO '19	27
FEBRERO '19	30
MARZO '19	32
ABRIL '19	33
MAYO '19	44
JUNIO '19	37
JULIO '19	41
AGOSTO '19	30
SEPTIEMBRE '19	42
OCTUBRE '19	57
NOVIEMBRE '19	47
DICIEMBRE '19	49



aspreato

asociación para la prevención
y apoyo al drogodependiente

Resultados obtenidos:

- Hemos logrado la mejora higiénico-sanitaria en el 85% de las personas usuarias, ofertando nuestro servicio de ducha e higiene personal y dotando a las personas usuarias la posibilidad de realizar un taller de Higiene Personal a través de otro programa que desarrollamos.
- Hemos logrado favorecer una alimentación adecuada al 100% de las personas usuarias, gracias a un menú saludable y equilibrado, ofreciendo una dieta adecuada.
- Logramos la mejora física y psíquica del 85% de las personas atendidas, dado que llegan en muy mal estado de desnutrición, sobre todo personas que no tienen un hogar en condiciones, transeúntes o personas que viven en la calle. Ofreciendo además un espacio de convivencia donde se pueden relacionar y mejorar sus condiciones tanto físicas como psicológicas.
- A través de este espacio de convivencia donde las personas usuarias se sienten apoyadas por el equipo y demás personas usuarias, logramos que exista una integración del 90% de las personas usuarias que atendemos.
- Durante la ejecución del programa hemos tenido 100 nuevas personas usuarias que se han atendido.
- Hemos logrado cubrir el 95% de las demandas detectadas.



aspreato

asociación para la prevención
y apoyo al drogodependiente

- Se han establecido dos acciones de mejora en el servicio, por un lado hemos logrado abrir los sábados desde diciembre de 2019, para ampliar el servicio que venimos realizando y por otro lado hemos logrado entrelazar otros programas de ocio inclusivo y talleres en los que han participado algunas de las personas usuarias que les han sido de gran ayuda para mejorar su autonomía personal y las relaciones e integración social.
- Hemos logrado reducir el riesgo de exclusión social en el 95% de los casos atendidos.
- Se ha logrado la orientación laboral en el 85% de los casos atendidos que lo han solicitado, derivando a los recursos de empleo de la zona.
- Hemos logrado mejorar el grado de autoestima personal en el 75% de los casos atendidos, estos han sido derivados al servicio de atención psicológica que ofertamos o bien a Salud Mental de Lepe, según la necesidad de la persona usuaria.
- Nuestro centro ofrece la posibilidad de tener un espacio de encuentro donde las personas atendidas pueden hablar, ver la televisión, jugar a juegos de mesa, esto ha ayudado a favorecer las relaciones interpersonales en el 80% de los casos atendidos.
- Hemos mejorado la calidad de vida de un 95% de las personas beneficiarias .



aspreato

asociación para la prevención
y apoyo al drogodependiente

A.3. VIVIENDA DE APOYO A LA REINSERCIÓN:

DESCRIPCIÓN DEL SERVICIO:

En la Vivienda de Apoyo a la Reinserción se realizan Intervenciones integrales e integradoras orientadas hacia la normalización de hábitos de conducta, cambio de actitudes y comportamientos, en todas las áreas del desarrollo personal y la incorporación social, formativo, cultural, ocupacional y laboral de personas con problemas asociados a las drogodependencias, en tratamiento, con necesidad de una experiencia normalizadora, fuera de su entorno sociofamiliar, que les facilite el camino para llevar una vida totalmente integrada en la sociedad.

Se parte de un modelo metodológico basado en la aplicación de la Pedagogía de la Vida Cotidiana y normalización de conductas, cambio de actitudes y comportamientos, contando con la implicación y participación activa del usuario en la toma de decisiones y búsqueda de alternativas respecto a las distintas áreas de su vida, estableciéndose acuerdos compatibles con el Programa y revisando y evaluando con él la marcha del proceso terapéutico.

Se interviene en las diferentes áreas (médico-sanitarias, psicoterapéuticas, jurídico-administrativa, formativa, cultural, ocupacional, laboral-profesional, social, afectiva, relacional y económica), tanto a nivel individual como grupal. Se elabora el Plan de trabajo individual, partiendo de la información obtenida de las entrevistas iniciales. El plan incluye los



aspreato

asociación para la prevención
y apoyo al drogodependiente

objetivos a corto, medio y largo plazo consensuados con el usuario durante todo el proceso terapéutico.

Supervisión y valoración de la normalización de conductas, efectuado semanalmente por el equipo Terapéutico, para la coordinación e intervención integral de las actuaciones.

OBJETIVOS GENERALES :

- Normalización de los hábitos de conducta de drogodependientes en tratamiento, y con dificultades de apoyo y seguimiento familiar.
- Incorporación social, formativa, ocupacional y laboral progresiva de usuarios del recurso.
- Educación en el uso correcto de los recursos tanto personales como comunitarios en materia de formación, ocio, tiempo libre, habilidades sociales, cultura, laboral e integración social.

ACTIVIDADES REALIZADAS EN LA VIVIENDA DE APOYO A LA

REINSERCIÓN :

ACTIVIDADES:

- Estudio de demandas
- Servicio de Acogida
- Actividades de gestión de inserción social
- Aprendizaje y realización de actividades domésticas
- Participación en recursos del entorno (normalización)



aspreato

asociación para la prevención
y apoyo al drogodependiente

- Talleres ocupacionales
- Actividades formativo-laborales
- Terapias grupales: iniciativas, propuestas, evaluación, etc
- Tertulias cotidianas (aprendizaje hábitos saludables)
- Itinerarios personalizados de inserción
- Pautas comportamentales a familiares
- Apoyo psicológico
- Apoyo y asesoramiento jurídico
- Atención social
- Acompañamiento médico-sanitario

Todos los usuarios que llegan al recurso, inician un Programa Terapéutico de nueve meses de duración, donde el usuario tiene derecho a irse voluntariamente cuando quiera con una Alta Voluntaria, recibir una Alta Disciplinaria sino se adapta a las normas, tiene algún consumo durante su estancia, muestra signos de conflictividad y agresividad o si el equipo terapéutico lo estima necesario, así como el usuario puede recibir su Alta Terapéutica una vez haya finalizado su Programa Terapéutico o la consecución de los objetivos marcados con el usuario desde el Equipo terapéutico.

El recurso tiene capacidad para nueve usuarios que suelen ser derivados desde Comunidades Terapéuticas de la Comunidad Autónoma de Andalucía o bien que están en lista de espera desde cualquier Centro Comarcal o Provincial de Drogodependencias de Andalucía. Dependiendo del usuario



aspreato

asociación para la prevención
y apoyo al drogodependiente

puede haber más o menos rotación en el recurso, pero la mayoría de nuestros usuarios suelen acabar el programa de nueve meses que tenemos establecido.

El recurso cuenta con tres monitores siendo uno de ellos además el coordinador del recurso que hacen turnos rotativos de manera que la Vivienda de Apoyo esta las 24 horas apoyada por un monitor responsable del buen funcionamiento del recurso, además todos los usuarios acuden diariamente en horario de mañana al recurso de Centro de Día, ya sea para participar en los talleres grupales o para los seguimientos psicológicos con la psicóloga o de seguimiento con el trabajador social.

Actuaciones realizadas

ACTIVIDADES	Fecha inicio	Fecha finalización	Número de personas atendidas
Estudio de demandas	01/01/19	31/12/19	37
Servicio de Acogida	01/01/19	31/12/19	37
Actividades de gestión de inserción social	01/01/19	31/12/19	37
Aprendizaje y realización de actividades domésticas	01/01/19	31/12/19	37
Participación en recursos del entorno (normalización)	01/01/19	31/12/19	37
Talleres ocupacionales	01/01/19	31/12/19	37
Actividades formativo-laborales	01/01/19	31/12/19	37
Terapias grupales: iniciativas, propuestas, evaluación, etc.	01/01/19	31/12/19	37
Tertulias cotidianas (aprendizaje	01/01/19	31/12/19	37



aspreto

asociación para la prevención
y apoyo al drogodependiente

hábitos saludables)			
Itinerarios personalizados de inserción	01/01/19	31/12/19	23
Pautas comportamentales a familiares	01/01/19	31/12/19	15

ALTAS REALIZADAS:

Actualmente 9 personas usuarias siguen en el recurso.

Altas Voluntarias: 18 durante el 2019, por incorporación laboral o por motivos personales con objetivos alcanzados o parcialmente alcanzados.

Altas Disciplinarias: 7 durante el 2019, causadas o bien por consumo o por conductas violentas.

Altas Terapéuticas: 5 durante 2019 con objetivos alcanzados.



aspreato

asociación para la prevención
y apoyo al drogodependiente

A.4. ECONOMATO INFANTIL

Este recurso sigue abierto desde 2015, gracias a la financiación de la Junta de Andalucía, convocatorias de IRPF y la Obra Social la Caixa, con este recurso queremos atender a los menores en riesgo de exclusión social y sus familias.

- OBJETIVO GENERAL:

Facilitar productos de primera necesidad a los menores en riesgo de exclusión social, tales como alimentación, ropa, medicamentos, productos de higiene adecuados, libros, material escolar, etc...

- OBJETIVO ESPECIFICO:

-Dar acompañamiento familiar a domicilio a las familias necesitadas que lo demanden y que por sus características no puedan acudir a la Asociación.

-Dar apoyo psicológico a las familias con menores que tienen alguna enfermedad o discapacidad.

-Poner en marcha un equipo de voluntarios de apoyo integral al Proyecto.

-Llevar a cabo una buena coordinación con Servicios Sociales Comunitarios, Cáritas, Cruz Roja ,para aunar esfuerzos y llegar al máximo de familias con menores de la zona.

- METAS A OBTENER

-Cubrir las necesidades básicas de los menores en riesgo de exclusión social, dando cobertura a 306 familias de la zona afectadas por una situación de riesgo por motivos económicos y sociales.



aspreato

asociación para la prevención
y apoyo al drogodependiente

-Dar acompañamiento a domicilio a todas las familias que no puedan desplazarse por diversos motivos.

- ACTIVIDADES

- Entrevistas personalizadas para hacer un análisis de necesidades de cada familia incluida en el proyecto.
- Visitas a domicilio por parte del trabajador social y el psicólogo.
- Economato Social para los menores (alimentación, higiene, ropa, libros, material escolar, medicación).
- Apoyo psicológico a las familias con menores en riesgo o con necesidades especiales.
- Apoyo legal (por parte del trabajador social) a las familias con menores.
- Formación y apoyo a los voluntarios del proyecto.

PLAN DE TRABAJO Y CALENDARIO DE EJECUCION DEL PROYECTO:

Para iniciar el plan de trabajo vamos a determinar el calendario de ejecución para este proyecto, que tendrá inicio el 1 de Enero de 2.019 y finalizará el 31 de Diciembre del 2.019, es decir serán 12 meses para la ejecución del proyecto.

Teniendo en cuenta los objetivos y actividades detalladas en el apartado VIII) pasamos a detallar como se va a planificar y ejecutar el proyecto.



aspreato

asociación para la prevención
y apoyo al drogodependiente

El primer paso, será una reunión de coordinación en Diciembre de 2015 con los Servicios Sociales Comunitarios, para dar resultado y que nos sigan derivando a aquellas familias con menores que sean consideradas como prioridad por su situación, para poder ponernos en contacto con ellas y hacer una primera entrevista que nos permita hacer una detección de necesidades. Por otro lado, vamos a difundir el proyecto a través de la televisión y radio local, así como provincial, para que las familias conozcan el proyecto y puedan ponerse en contacto con nosotros, una vez contactadas, se realizara una primera entrevista de detección de necesidades.

A partir de este primer paso, empezaremos a trabajar con las familias nuevas, y a ejecutar las actividades programadas, se les citará cada quince días según demanda para que vengán a recoger los productos de primera necesidad, ropa, material escolar, etc..

Todas las familias que sean incluidas en el proyecto deberán rellenar una Ficha de Acogida, firmar un contrato de asistencia al proyecto y un documento de protección de datos, estos serán los requisitos mínimos para poder beneficiarse del proyecto. Todas las familias pueden solicitar dejar de recibir los servicios del proyecto cuando lo deseen, así mismo si uno de los miembros empieza a trabajar se revisará su caso, para dar opción de nueva plaza a otra familia que lo necesite.



aspreato

asociación para la prevención
y apoyo al drogodependiente

Con respecto a la medicación deberán presentar la receta médica y un profesional del centro les acompañara a la farmacia para comprar los medicamentos que se les haya recetado para los menores, cuando sea necesario.

Para aquellas familias que no puedan desplazarse a la sede de la Asociación, uno de los profesionales del centro se encargará de ir al domicilio a hacer entrega de los productos demandados por la familia, así como supervisar la vivienda y comprobar que todo está en orden.

Se realizarán tratamientos psicológicos a aquellas familias que lo demanden, y estos se harán una vez a la semana en la sede de la Asociación, sino pudieran desplazarse, la psicóloga irá a la vivienda para dar apoyo psicológico. Por otro lado, si algún miembro de la familia lo demanda, se le dará apoyo en la búsqueda de empleo a través de itinerarios personalizados de incorporación laboral.

Así mismo, se llevará a cabo cuando la familia demande apoyo legal, si algún miembro tiene temas judiciales pendientes y desea asesoramiento jurídico, información o tramitar algún tipo de documentación, sea para pedir alguna ayuda, prestación, salario social, etc.. el trabajador social estará a su disposición un día a la semana para resolver cualquier duda o gestionar y tramitar documentación.

Al finalizar cada trimestre, es decir en abril, julio, septiembre y diciembre, se realizarán cuestionarios de satisfacción, para conocer el grado



aspreato

asociación para la prevención
y apoyo al drogodependiente

de satisfacción de las familias con respecto al proyecto, y elaborar acciones de mejora si fuera necesario.

Se realizarán reuniones mensuales de coordinación con los Servicios Sociales Comunitarios, para dar a conocer el estado de las familias atendidas, facilitar información e incorporar nuevas familias si fuera necesario y el cupo no esta completo. Además se les pedirá a los profesionales de los Servicios Sociales Comunitarios nos rellenen los cuestionarios de satisfacción, para conocer el grado de satisfacción con respecto al proyecto y elaborar acciones de mejora si fuera necesario.

Se llevarán a cabo reuniones semanales con los voluntarios que participen en el proyecto después de la formación adecuada, para coordinar y delegar tareas que puedan llevar a cabo y que mejoren la ejecución del proyecto. Al finalizar el proyecto se les pasará un cuestionario de satisfacción para que puedan valorar su experiencia y detectar acciones de mejora.

Se llevarán a cabo reuniones periódicas con Cáritas y Cruz Roja para unir esfuerzos, y llegar al máximo de familias que lo necesiten, y no doblar servicios prestados. Al finalizar el proyecto se les pasará un cuestionario de satisfacción para que puedan valorar su experiencia y detectar acciones de mejora.

Todo estará detallado y documentado para facilitar a las familias y a los profesionales, voluntarios y colaboradores del proyecto el conocimiento de todo lo referente al proyecto.



aspreato

asociación para la prevención
y apoyo al drogodependiente

ESPECIFICACION DE LOS MECANISMOS DE SEGUIMIENTO DEL PROYECTO:

- **PROCESO DE EVALUACION INTERNO:**

En nuestra Entidad, con la financiación y apoyo de la Unión Nacional de Adicciones, contamos con el sello de calidad EFQM a la excelencia, este método de certificación se basa en la evaluación y en la mejora continuada.

Al inicio del programa, durante el desarrollo del mismo y al final se realizan cuestionarios de satisfacción, son cuestionarios anónimos, y los resultados nos permiten describir los puntos fuertes y los puntos de mejora del proyecto, estos se analizan por el personal técnico y se traspasan a la Junta Directiva, lo cual nos permite iniciar acciones de mejora para dar un mejor servicio de calidad al beneficiario. Esto se aplica a todos los recursos y programas que tienen la entidad en funcionamiento. También se realizan cuestionarios de clima laboral para evaluar el estado de los profesionales del recurso y llevar a cabo acciones de mejora con respecto al clima laboral si fuera necesario, así como autoevaluaciones continuas para determinar por el personal técnico los aspectos mejorables del Proyecto.



aspreato

asociación para la prevención
y apoyo al drogodependiente

• **INDICADORES Y/O CRITERIOS DE EVALUACION A UTILIZAR:**

Para la correcta evaluación del proyecto vamos a utilizar los siguientes indicadores en las evaluaciones que realicemos:

- Número de personas / familias beneficiarias en el programa.
- Número de demandas
- Permanencia en el programa de forma continuada.
- Número personas / familias que dejan de necesitar el Programa.
- Evaluación del personal técnico y voluntario que participa en el programa (grado satisfacción usuarios)
- Número de actividades realizadas.
- Nº de reuniones de coordinación: internas y externas.



aspreato

asociación para la prevención
y apoyo al drogodependiente

Actuaciones realizadas

ACTIVIDADES	Fecha inicio	Fecha finalización	Número de personas atendidas
Apoyo legal (trabajador social) a las familias con menores.	01/01/19	31/12/19	17
Apoyo psicológico a las familias con menores	01/01/19	31/12/19	34
Economato para los menores (alimentación, higiene, ropa, etc	01/01/19	31/12/19	532
Entrevistas para detección de necesidades en las familias	01/01/19	31/12/19	306
Evaluaciones	01/01/19	31/12/19	306
Formación y apoyo a los voluntarios del proyecto	01/01/19	31/12/19	10
Reuniones de Coordinación con los agentes externos implicado	01/01/19	31/12/19	15



aspreato

asociación para la prevención
y apoyo al drogodependiente

A.5. MEMORIA DE PROYECTOS Y OTRAS INTERVENCIONES

Áreas: PREVENCIÓN, DINAMIZACIÓN Y VOLUNTARIADO.

DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO :

La presente memoria hace referencia a todas aquellas actuaciones realizadas durante el año en torno a determinadas **áreas** abordadas desde nuestra Asociación: la **Prevención**, el **Voluntariado** Y la **Dinamización**.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

AREA DE PREVENCIÓN / DINAMIZACIÓN

PROGRAMAS DE RADIO

Desde hace más de veinte años se realiza un programa de radio semanal en las emisoras locales, con objeto de dar a conocer los recursos y actividades de Aspreato y en la mayoría de sus programas se trata el tema de la Prevención Familiar y Comunitaria, aclarando términos, aportando sugerencias para las familias, etc. Dicha programación que sale en antena los lunes tiene muy buena acogida y aceptación por la población.

PÁGINA WEB

En nuestra página Web (www.asociacion-aspreato.org), informamos a la población de nuestros recursos y de las actividades programadas en Aspreato.



aspreato

asociación para la prevención
y apoyo al drogodependiente

Es un recurso nuevo y nació de la necesidad de dar repuestas a la población a través de internet, así como de actualizarnos con las nuevas tecnología.

Dicha página tiene diferentes apartados con son: ¿qué es Aspreato?, noticias, etc. También cuenta con un foro, en el cual cualquier persona puede dejar su opinión o duda que tenga sobre el tema de las drogodependencias.

TALLERES ENTRENAMIENTO EN HABILIDADES DE VIDA: Se trata de un Proyecto de carácter preventivo con la finalidad de formar jóvenes entre los 11 y 14 años en aquellos valores y habilidades de vida que les ayuden en su desarrollo y autonomía personal. Las Unidades Temáticas son:

- Módulo 1. Auto conocimiento y Autoestima.
- Módulo 2. Auto control Emocional.
- Módulo 3. Habilidades de Comunicación.
- Módulo 4. Igualdad de Género. Rosa y azul.
- Módulo 5. Prevención del Tabaco y el Alcohol.
- Módulo 6. Adicción a las nuevas Tecnologías (móvil, ordenadores, tableta, etc.)
- Módulo 7. Resolución de Conflictos.
- Módulo 8. Convivencia y Cooperación.

Los talleres han tenido una participación de 160 personas usuarias, de edades comprendidas entre 13 y 18 años siendo 71 hombres y 79 mujeres las personas beneficiarias de esta actividad.



aspreato

asociación para la prevención
y apoyo al drogodependiente

PROGRAMA DE OCIO ALTERNATIVO PARA ADOLESCENTES Y JÓVENES:

Desde la Asociación desarrollamos un programa de ocio basado en la educación en el tiempo libre mediante actividades deportivas, creativas, y culturales de carácter socio educativo durante las tardes y los fines de semana.

Todos los talleres tienen en común que son una alternativa gratuita de ocio saludable a los y las jóvenes de 13 a 35 años, en riesgo de exclusión social y donde los/as participantes vendrán derivados de recursos de la propia entidad, de servicios sociales comunitarios y de los Centro Escolares, se fomentará la participación femenina y la igualdad de género será un tema que trataremos de forma transversal en cada una de los talleres. Empleamos recursos de la ciudad en horarios de fines de semana en los que habitualmente estarían cerrados. A este aspecto habría que unirle el hecho de plantear una alternativa al ocio repetitivo, consumista, porque tratamos de promover un ocio responsable, educativo, participativo y de relación e igualitario, en espacios saludables (sin que el ocio gire en torno al consumo de sustancias). Se han llevado a cabo las siguientes actividades:

TALLER DE PIRAGÜISMO EN EL RÍO GUADIANA, Donde a través de la piragua acercaremos a los jóvenes a la Entidad, utilizando el deporte como método preventivo ante el consumo de drogas. Se ha llevado a cabo durante todo el año, consta de un total de 25 horas que se distribuirán en sesiones de 5 horas cada una y se realizara los sábados de 9:30 a 13:30 horas. Se van



aspreato

asociación para la prevención
y apoyo al drogodependiente

a impartir en el club de Piragüismo de Ayamonte y en el aula de formación de ASPREATO, en coordinación con el Patronato municipal de Deportes. En cada uno de los talleres habrá 20 participantes. Se impartirán un total de 2 talleres. Lo que hace un total de 40 participantes.

El primer taller tuvo lugar durante el mes de Junio con un total de 24 personas participantes con edades comprendidas entre 11 y 14 años, siendo 13 hombres y 8 mujeres.

El segundo taller tuvo lugar en el mes de Octubre con un total de 51 personas participantes con edades comprendidas entre 14 y 16 años, siendo de estas 35 hombres y 16 mujeres las participantes en la actividad.

TALLER MEDIOAMBIENTAL Y CULTURAL, donde se ha trabajado el conocimiento del entorno natural, conciencia social sobre los problemas medioambientales y a realizar excursiones turísticas al entorno más cercano. Finalmente hemos realizado tres salidas a las Marismas del Odiel en Huelva.

Se han impartido en el aula de la Entidad, teniendo en cuenta que hay tres excursiones previstas. tendrán una duración de 24 horas cada uno de ellos que se han distribuido en sesiones semanales de 6 horas cada una, en concreto los sábados de 9:00 a 15:00 horas. Han tenido lugar durante el mes de Mayo con una participación de 38 personas participantes de edades comprendidas entre 13 y 17 años, siendo de ellos 21 hombres y 17 mujeres.

El segundo se ha realizado en el mes de octubre con una participación de 24 personas beneficiarias de edades comprendidas entre 13 y 16 años siendo 11 hombres y 13 mujeres.



aspreato

asociación para la prevención
y apoyo al drogodependiente

El tercero se ha realizado en el mes de noviembre con una participación de 47 personas participantes de edades comprendidas entre 13 y 17 años, siendo 26 mujeres y 23 hombres.

El voluntariado de la entidad participa de forma activa en el programa de prevención de ocio alternativo, en concreto se realizan 190 horas de participación.

TALLER DE ESCUELA DE PADRES, con las siguientes sesiones:

Sesión 1: Presentación

Sesión 2: Nosotros los padres

Sesión 4: Familia y comunicación

Sesión 5: Educar en igualdad de género

Sesión 6: Familia y resolución de conflictos

Sesión 7: Familia y afecto

Sesión 8: Familia y organización

Sesión 9: Familia y entorno

Sesión 10: Prevención familiar

Sesión 11: Familia y consumo de drogas

Sesión 12: Clausura

Estas sesiones tienen cuatro horas de duración cada una de ellas lo que hacen un total de 48 horas por cada escuela de familia, se han impartido dos a lo largo del año y se han impartido en horario de mañana de 9:00h a 10:15h en el aula de formación de la ASPREATO. Las personas participantes han sido derivadas del Economato Infantil que tiene la entidad del cual se benefician 300 familias. La escuela va dirigido a familias de menores y



jóvenes , en exclusión o riesgo de exclusión social.

Se ha llevado a cabo un taller en Junio con una participación de 13 personas beneficiarias de edades comprendidas entre 18 y 65 años, siendo 11 mujeres y dos hombres las personas usuarias que lo han realizado.

El segundo taller tuvo lugar entre noviembre y diciembre con la participación de 41 personas beneficiarias con edades entre 18 y 65 años, siendo 40 mujeres y 1 hombre las personas usuarias que lo han realizado.

ESCUELA DE SEGUNDAS OPORTUNIDADES Se ha llevado a cabo en el IES Guadiana de la localidad. La duración de los mismos ha sido de 5 sesiones de 2,5 horas cada una a la semana y se desarrollado durante todo el calendario escolar.

Hemos trabajado los siguientes temas: Re-aprendiendo a ser alumno, Gestión del tiempo y emociones, consumo de sustancias, resolución de conflictos y comunicación. Así como atención psicológica e itinerarios formativos individualizados.

Los participantes vienen derivados por el IES Guadiana que se encuentra en continua coordinación con la Entidad, en concreto por el equipo de orientación de cada uno de los Centros.

Hemos tenido la participación de 135 personas usuarias, siendo la franja de edad entre 14 y 17 años, con una participación de 60 hombres y 75 mujeres.



aspreato

asociación para la prevención
y apoyo al drogodependiente

Hemos realizado **ACTIVIDADES DE INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO** a pie de calle, en días importantes como el 26 de Junio día del uso indebido de drogas, , el 01 de diciembre día mundial contra el sida, el 16 de noviembre, día mundial contra el consumo de alcohol, el 13 de diciembre, apoyando actividades desde el area de salud del Ayuntamiento como la II reunión de asociaciones que tuvo lugar en febrero de 2019. Todas estas actividades han logrado llevar a cabo un trabajo de información y prevención a unas 350 personas beneficiarias.

Actividades alternativas de ocupación positiva del ocio y tiempo libre, se ha organizado **LA ANTORCHA POR LA PREVENCIÓN DE LAS DROGODEPENDENCIAS**, la cual ha sido su XXIV edición, realizada con la colaboración del Patronato de deportes, Policía Local y protección civil, en la cual participaron 360 alumnos/as de los CEIP Moreno y Chacón, Galdames, Padre Jesús, Rodrigo de Xerez y Virgen del Carmen, del municipio de Ayamonte.

También se ha llevado a cabo la **GYMKANA EDUCATIVA**, siendo ya su X edición, con una participación de 106 jóvenes, siendo 58 hombres y 48 mujeres las que han participado en esta edición.

PROGRAMAS DE PREVENCIÓN EN RADIO MUNICIPAL Y OTROS MEDIOS DE COMUNICACIÓN, estos se llevan a cabo a lo largo del año, se llevan a cabo los lunes a las 12.00h, este espacio en la radio lo tenemos concedido



aspreato

asociación para la prevención
y apoyo al drogodependiente

desde hace 23 años, este es un buen modo de poder llevar a cabo programas de prevención y difusión de nuestras actividades. También hemos estado en Canal Costa para la difusión de las actividades de prevención realizadas a lo largo del año. Nuestras personas usuarias han participado en 39 programas de radio a lo largo de todo el año, donde han intervenido, 31 personas usuarias, siendo todas hombres de edades comprendidas entre 30 y 62 años.

AREA DE VOLUNTARIADO Y PRÁCTICAS UNIVERSITARIAS Y

PROFESIONALES

Se editaron dípticos denominado “Quiero ser voluntario/a”, los cuales se están distribuyendo en las reuniones mantenidas para tal fin.

Los contactos que se hacen son principalmente con personas vinculadas a ideas y movimientos religiosos, ya que pensamos que desde estos sectores podemos encontrarnos con gente comprometida, como puede ser Cáritas.

En la actualidad se continúa con el proceso de captación, haciendo una búsqueda y captación de voluntarios más activa, dirigiéndonos a dar charlas informativas a la Universidad de Huelva con el objetivo de captar y formar voluntarios que quieran participar y colaborar en nuestra asociación, nos dirigimos fundamentalmente a alumnos de la carrera de Educación Social, Trabajo Social y Psicología. Esto nos permite formarlos y darles la oportunidad de que conozcan nuestro colectivo y vean si les gusta como objetivo profesional en un futuro.



aspreato

asociación para la prevención
y apoyo al drogodependiente

Además de nuestra Área de Voluntariado, desde el año 2.009 hemos apostado por dar cabida a la Asociación las Prácticas Profesionales coordinadas con el Colegio Profesional de Psicólogos de Huelva, que mediante un convenio nos ha permitido durante el año 2.009, 2.010, 2.011 y 2.012 tener a profesionales del sector en nuestra asociación para formarles y darles una primera experiencia profesional después de obtener su titulación universitaria.

Este año, hemos tenido dos personas en prácticas universitarias, una persona derivada por la Universidad de Huelva y otra por la Universidad de Sevilla, a través de un convenio con dichas universidades para tener prácticas universitarias en la Asociación, esto se lleva dando desde hace algunos años y cada año tenemos entre uno y tres alumnos realizando el prácticum con nosotros, esto junto con los voluntarios nos permite enriquecernos y tener una visión más amplia ya que son los profesionales del futuro y llegan con mucha motivación y ganas de conocer el colectivo, así que para nuestros usuarios es muy beneficioso el contacto con los voluntarios y el personal de prácticas, sobretodo para llevar a cabo una reinserción social completa.

Estamos muy satisfechos con esta área y esperamos poder seguir trabajando en esta línea para formar nuevos voluntarios y en un futuro poder dar opciones de trabajo a los profesionales en prácticas si estos lo desean y esta dentro de nuestras posibilidades.



aspreato

asociación para la prevención
y apoyo al drogodependiente

Actuaciones realizadas

ACTIVIDADES	Fecha inicio	Fecha finalización	Número de personas atendidas
ACCIONES DE APOYO Y ACOMPAÑAMIENTO	01/01/19	31/12/19	35
CAMPAÑAS DE CAPTACIÓN DEL VOLUNTARIADO	01/01/19	31/12/19	33
DIFUSIÓN DEL PROYECTO	01/01/19	31/12/19	120
FORMACIÓN DEL VOLUNTARIADO	01/01/19	31/12/19	33
PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES CULTURALES Y DE TIEMPO LIBRE	01/01/19	31/12/19	155

CONCLUSIONES

Aspreato, es una Asociación que ha ido evolucionando a lo largo de sus años de trabajo, donde sus inicios no fueron fáciles y donde con los años se ha ido reinventando como Asociación y adaptándose a la realidad social de su entorno para poder ofrecer los recursos y los servicios demandados dentro de la población general del municipio y del colectivo drogodependiente al que atiende.

Actualmente, llevamos desde 2.012 con el sello de calidad EFQM a la buena gestión de calidad de la entidad, en 2.018 logramos el Reconocimiento de I Estrella emitida por el Grupo Develop a la Excelencia por la Gestión y el



aspreato

asociación para la prevención
y apoyo al drogodependiente

Compromiso Social que vamos a renovar en 2.020, también hemos participado en el Programa Implanta para mejorar la calidad de nuestros servicios y estamos trabajando para conseguir el certificado de Utilidad Pública, luchando así porque se reconozca nuestra labor y con el objetivo de conseguir diferentes fuentes de financiación no solo pública sino también privada que nos permita poder llevar a cabo nuestra labor con todos los recursos económicos posibles y dotar a los recursos que tenemos los mejores profesionales y dar el mejor servicio, sin olvidar que hay que seguir mejorando y adaptándose a la sociedad que es continuamente cambiante y que necesita de nuestra labor, este municipio de la provincia de Huelva y sus habitantes cuentan con todo el apoyo de la Asociación y lo mismo pasa a la inversa, tenemos el apoyo de un gran número de personas que apoya y valora nuestra iniciativa.

Fdo. Elisabet Serrano

Presidenta Aspreato