



**aspreato**

asociación para la prevención  
y apoyo al drogodependiente

---

## MEMORIA ACTIVIDADES 2.018

### ORÍGENES DE LA ASOCIACIÓN ASPREATO:

**ASPREATO, Asociación para la Prevención y Apoyo al Drogodependiente, es una organización sin ánimo de lucro, esta asociación es una entidad abierta que interviene en su entorno más inmediato, desarrollando programas de APOYO, PREVENCIÓN y de INCORPORACIÓN SOCIAL de personas afectadas por las Drogodependencias y Adicciones.**

**La Asociación, surge como una iniciativa de un grupo de familiares, amigos y afectados del municipio de Ayamonte para dar respuesta a un problema social: La Drogodependencia. Su fundación data del año 1987, comenzando en esos momentos los recursos de Orientación, derivación a otros recursos y prevención con jóvenes en situaciones de alto riesgo.**

**En el ámbito de la atención, las intervenciones van desde el asesoramiento a las personas afectadas por las drogodependencias y a sus familias, hasta el apoyo y acompañamiento en sus respectivos procesos de incorporación social, abarcando aspectos de salud e higiene, relaciones personales y sociales, jurídico-penales, laborales, ocio y cultura, etc.**



**aspreato**

asociación para la prevención  
y apoyo al drogodependiente

---

**La prevención de las drogodependencias constituye otro campo de trabajo fundamental en Aspreato. Los menores y jóvenes son una población prioritaria dentro de las intervenciones en esta área, además de otros programas de sensibilización, difusión y dinamización a nivel comunitario.**

**Otro campo de trabajo de Aspreato es la acción voluntaria, considerando importante la captación de voluntarios/as para el apoyo y acompañamiento en el proceso de incorporación social de ciudadanos en tratamiento de su adicción a drogas. También existe un grupo de voluntarios/as jóvenes que suelen colaborar en aquellas actividades relacionadas con el ocio cultural.**

**En 1994, nace el recurso Centro de Día, iniciando su labor en la prevención escolar, interviniendo en la formación del profesorado y alumnos/as de Ayamonte, conocidos por todos como “El Seminario Permanente”.**

**En el año 1998, surge el recurso Centro de Emergencia Social, para dar respuesta al amplio número de Drogodependientes, residentes en la localidad, que necesitan ver atendidas sus necesidades básicas de higiene, comida, ropa, etc...**



**aspreato**

asociación para la prevención  
y apoyo al drogodependiente

---

**Es finalmente en 1999, cuando se crea la necesidad de dar vida a la Vivienda de Apoyo a la Reinserción, como una medida más de reincorporación sociolaboral.**

**En 2015, se inaugura el Economato Infantil, para dar servicios a las familias con menores en riesgo de exclusión social del municipio de Ayamonte.**

**En el año 2018, la Junta de Andalucía, ha reconocido a nuestra entidad como Centro de Recursos de Voluntariado, siendo esta la primera entidad en gestionar el Voluntariado en la zona Costa de la Luz en Huelva.**

**Se trata de una Asociación que ha estado en continuo cambio, siendo como único objetivo la mejora de la calidad de vida y calidad humana de las personas de Ayamonte que han necesitado de nuestros servicios.**



**aspreato**

asociación para la prevención  
y apoyo al drogodependiente

## MISIÓN, VISIÓN Y VALORES

NUESTRA MISIÓN	<b>ASPREADO es una Asociación Sin Ánimo de Lucro, que trabaja para mejorar la calidad de vida, y evitar el riesgo de exclusión en todo el ámbito social y en especial en aquellas personas con problemas de adicciones y su entorno más cercano.</b>
NUESTRA VISIÓN 2020	Continuar siendo un referente en la prevención y acción en el ámbito de las adicciones y la exclusión social, habiendo consolidado y mantenido nuestros recursos para dar respuestas a las personas que integran nuestro colectivo y a su entorno más cercano.
PRINCIPIOS Y VALORES	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ SOLIDARIDAD a través de nuestro compromiso con la sociedad y las personas con las que trabajamos.</li><li>➤ TRANSPARENCIA en todas nuestras actuaciones, ya sean terapéuticas, económicas o de cualquier otra índole.</li><li>➤ SENSIBILIDAD con la problemática social, empatizando y adaptándonos a las características de cada persona.</li><li>➤ PARTICIPACIÓN basada en el trabajo en equipo, la implicación y coordinación entre recursos y servicios internos y externos.</li><li>➤ PLURALIDAD desde el respeto a la persona y a su individualidad no teniendo como Asociación ninguna ideología política o creencia religiosa.</li></ul>



**aspreato**

asociación para la prevención  
y apoyo al drogodependiente

A) *Relación, características y descripción de cada actividad y/o servicio:*

### **A.1. CENTRO ASISTENCIAL DE DÍA :**

#### **DESCRIPCIÓN DEL SERVICIO:**

Centro de Día es un recurso para el apoyo al tratamiento ambulatorio y la facilitación de la integración y la incorporación social y laboral de nuestros usuarios. Para la consecución de estos grandes objetivos es necesaria la adecuación entre los elementos del binomio persona- entorno social, ambos han de moverse hacia posiciones que permitan una adaptación paulatina y dinámica de encuentro.

Partiendo de esta filosofía de base, el abanico de actividades que hemos desarrollado han tenido como fin actuar sobre:

- El individuo, fomentando el desarrollo de sus recursos personales.
- El entorno, para crear nuevas posibilidades sociales y laborales.

Perseguimos ir abordando de una manera integral todos estos aspectos. Servir de enlace y trampolín para la incorporación.

Este año uno de los aspectos a destacar ha sido el logro de integrar a varios de nuestros usuarios en grupos normalizados de formación ocupacional, a través de los cursos organizados por el área de desarrollo local del Ayuntamiento de Ayamonte, cursos de informática, mantenedor de edificios y conductor de camiones en estos han participado varios de nuestros



**aspreato**

asociación para la prevención  
y apoyo al drogodependiente

usuarios. Desde Centro de Día insistimos en que tomen conciencia de la necesidad de la formación que les facilite su incorporación laboral.

Nos estamos apoyando mucho en los recursos normalizados para el acceso al trabajo: ORIENTA, Bolsas de Trabajo del Ayuntamiento y Cámara de Comercio y la búsqueda directa de los usuarios con los empresarios, pretendemos que aprendan a moverse de una manera autónoma en la búsqueda de empleo poniendo en práctica sus habilidades.

## **OBJETIVO GENERAL**

**Completar el tratamiento ambulatorio para facilitar a la persona drogodependiente la consecución de una serie de habilidades que le permitan un cambio en sus hábitos, que mantengan su decisión de dejar de consumir drogas y le permitan su incorporación social.**

## **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- ✓ Permitir un seguimiento diario de personas drogodependientes que desarrollan un tratamiento ambulatorio.
- ✓ Desarrollo de habilidades que permitan el mantenimiento de la abstinencia.
- Posibilitar una actitud responsable ante su salud y la de su medio.
- Atender las demandas de información y orientación de la población general sobre temas de drogodependencia.



**aspreato**

asociación para la prevención  
y apoyo al drogodependiente

---

- Posibilitar el desarrollo de una serie de habilidades sociales a través de la relación grupal. Convivencia, respeto, comunicación, responsabilidad, cooperación y asertividad que faciliten la integración social.
- Desarrollo de habilidades conductuales que favorezcan la integración en el mundo laboral, (cumplimiento de horarios, sentido de la responsabilidad, cumplimiento de tareas, habilidades en la búsqueda de empleo,...)
- Educar para la utilización del tiempo libre, rompiendo el binomio diversión-drogas.
- Promover actividades que posibiliten la integración en otros grupos de referencia distintos a los que tenía antes y que favorecían el consumo de drogas.
- Implicar a los familiares de los usuarios del Centro en el proceso terapéutico.



**aspreato**

asociación para la prevención  
y apoyo al drogodependiente

## **ACTIVIDADES REALIZADAS EN CENTRO DE DÍA**

### **ÁREA TERAPÉUTICA Y FORMATIVA**

#### **TALLER DE HABILIDADES PERSONALES Y PREVENCIÓN RECAÍDAS**

Con este taller perseguimos los siguientes objetivos:

- 1.** Dotar al sujeto de las habilidades necesarias que le permitan enfrentarse de forma adaptativa a los problemas que se le plantee en su vida comunitaria.
- 2.** Capacidad de aprender a analizar la naturaleza de las crisis y de cómo hay que intervenir ante su aparición.
- 3.** Aprender a analizar el comportamiento desde una perspectiva conductual.
- 4.** Proporcionar habilidades de autocontrol.
- 5.** Reconocer las situaciones, pensamientos y estados emocionales negativos que con mayor probabilidad pueden llevarles al consumo.
- 6.** Conseguir que la familia asuma un papel activo de control físico para cierto tiempo para evitar que una crisis se convierta en una recaída.
- 7.** Reducir problemas psicológicos, sociales,, relacionados con el problema de su adicción.
- 8.** Consecución de la abstinencia de la droga problema.

Los contenidos que desarrollaremos en este taller serán.

- Evaluar las diferentes expectativas del paciente con respecto al taller.
- Concepto de recaída. Diferencia entre fallo y recaída. Elaboración del proceso de recaídas.





**aspreato**

asociación para la prevención  
y apoyo al drogodependiente

- Esquema de conducta. Explicación del comportamiento humano. Diferencias entre Estímulos y Respuestas internos y externos.
- Identificación de factores de riesgo. Factores intra e interpersonales y factores ambientales o culturales.
- Niveles de la respuesta humana. Niveles fisiológico, cognitivo y motor.
- Asertividad. Concepto de habilidades sociales aplicadas a la prevención de recaídas.
- Habilidades Sociales aplicadas a los diferentes niveles de comportamiento. Técnicas de Evitación/Escape. Técnicas de Afrontamiento. Técnicas de Superación.

### **TALLER DE SALUD PSICOSOCIAL**

Con este taller pretendemos contribuir a la promoción de la salud tanto de la persona como del grupo social para la vida.

- Conocimiento y desarrollo de las tres áreas del triangulo de la salud.
- Despertar el interés y responsabilidad sobre la higiene y el autocuidado.
- Informar y sensibilizar sobre las enfermedades más comunes entre el colectivo con el que trabajamos.
- Enfermedades infecciosas relacionadas con el consumo.
- Trabajar las Habilidades Sociales
- Trabajar las Habilidades Comunicativas.
- Resolución de Conflictos.
- Autocontrol /Autoestima.



**aspreato**

asociación para la prevención  
y apoyo al drogodependiente

---

## **SEGUIMIENTOS INDIVIDUALES**

Con estos seguimientos pretendemos tener información continuada de la evolución de la persona que utiliza el recurso.

Aquí, elaboramos un plan de trabajo individualizado teniendo en cuenta las dificultades y potencialidades del paciente para afrontar el mantenimiento de la abstinencia y la incorporación social del paciente progresivamente.

Para conseguir estos objetivos y poder elaborar ese plan de actuación en primer lugar realizamos un estudio personal por áreas que son las siguientes;

- Datos Demográficos
- Datos Familiares
- Estudios y Ocupación
- Topografía Social
- Intereses y Motivaciones
- Autodescripción
- Recursos Personales
- Datos relativos al consumo
- Tratamientos seguidos
- Aspectos Socio-Comunitarios

Una vez realizada la recogida de datos que hemos obtenido a partir de nuestro cuestionario “ESTUDIO PERSONAL” y el correspondiente protocolo de



**aspreato**

asociación para la prevención  
y apoyo al drogodependiente

derivación con el que acude a nuestro centro cada paciente en el que figuran una serie de objetivos a lograr con el paciente, analizaremos toda esa información y decidiremos que objetivos a corto, medio y largo plazo nos podemos plantear con el usuario..

Ahora comenzará nuestro verdadero trabajo con el paciente ya que tendremos que implicar a la persona en su propio proyecto terapéutico teniendo en cuenta las demandas del propio paciente y definiendo con él los itinerarios terapéuticos que vamos a seguir siempre en concordancia con los objetivos que desde los Centros de tratamiento se establezcan.

### **SEGUIMIENTOS FAMILIARES**

Pretendemos mantener un contacto estrecho con la familia de nuestros usuarios tratando de implicar a la familia en el proceso terapéutico. Acompañando a los familiares en el proceso de afrontamiento de la situación por la que pasan, modificando su actitud.

Por otra parte en estos seguimientos pretendemos incidir en la necesidad de mejorar la comunicación entre los miembros de la familia e informar y asesorar sobre drogodependencias en general y sobre el proceso de su familiar afectado en particular.



**aspreato**

asociación para la prevención  
y apoyo al drogodependiente

---

## **ÁREA FORMATIVA Y OCIO TIEMPO LIBRE**

### **COMUNICACIÓN Y RADIO**

Perseguimos el objetivo de que nuestros usuarios sepan hacer un uso adecuado de la comunicación y de los medios utilizados para la misma, despertando el interés por la lectura, acercarlos a la actualidad social, conocer la radio como medio...

Los contenidos a trabajar:

1. Visita a la Biblioteca municipal para conocer sus servicios y como poder hacer uso de ella.
2. Elaboración de programas de Radio.
3. Participación en los programas de Radio semanales (Lunes a las 12h).

### **BÚSQUEDA DE EMPLEO E ITINERARIOS DE INCORPORACIÓN SOCIO LABORAL.**

Con este taller pretendemos motivar para la integración en los recursos reglados de formación ocupacional de la zona.

Facilitar un método organizado y estructurado en la búsqueda de empleo dentro de nuestro entorno. Normalizar la documentación necesaria para el acceso al mercado laboral.

Además pretendemos hacer a nuestros usuarios concientes de sus potencialidades y carencias y como de importante es la formación para un adecuado acceso al difícil mundo laboral.



**aspreato**

asociación para la prevención  
y apoyo al drogodependiente

---

En este taller se trabajan aspectos como:

- Elaborar un Currículo Vitae.
- Búsqueda de empleo por internet.
- Dinámica de grupo en una selección de personal.
- Tests psicotécnicos en una selección de personal.
- Entrevistas personales.
- La búsqueda activa a través de Orienta, Cámara de Comercio, Ayuntamientos, Servicio Andaluz de Empleo, a través de la prensa, etc...

### **ACTIVIDADES CULTURALES Y OCIO TIEMPO LIBRE**

Con este taller perseguimos una serie de objetivos;

- Conocer el entorno donde vivimos.
- Conocer los recursos y las alternativas de ocio y cultura con los que podemos contar.
- Potenciar el buen uso del ocio y el tiempo libre.
- Aprender a analizar las ofertas culturales de cada localidad.
- Favorecer las relaciones interpersonales y la participación activa en la comunidad.



**aspreato**

asociación para la prevención  
y apoyo al drogodependiente

## **APOYO A LA INTEGRACIÓN/ INSERCIÓN SOCIAL.**

Con este taller perseguimos una serie de objetivos;

- Promover estrategias específicas de intervención para facilitar la estabilización personal y la normalización social de personas con problemas de drogodependencias y adicciones.
- Comprometer a la comunidad para que facilite el proceso de incorporación social y admita en los recursos normalizados a las personas con problemas de drogodependencias y adicciones.
- Favorecer la autonomía personal y la participación social.
- Ampliar las opciones de incorporación social contando con los recursos normalizados.

### **Actuaciones realizadas:**

ACTIVIDADES	Fecha inicio	Fecha finalización	Número de personas atendidas
ACCIONES DE APOYO ( Acompañamiento, asistencia, ...)	01/01/18	31/12/18	85
DISEÑO DE ITINERARIOS PERSONALIZADOS DE INCORPORACIÓN LABORAL	01/01/18	31/12/18	40
ENTREVISTAS DE IDENTIFICACIÓN DE NECESIDADES	01/01/18	31/12/18	85
INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN, ASESORAMIENTO SOBRE EL MUNDO LABORAL	01/01/18	31/12/18	57
MOTIVACIÓN PARA LA FORMACIÓN	01/01/18	31/12/18	20
PARTICIPACIÓN E IMPLICACIÓN	01/01/18	31/12/18	60



**aspreato**

asociación para la prevención  
y apoyo al drogodependiente

FAMILIAR EN LA INCORPORACIÓN SOCIAL DEL USUARIO			
TALLER DE SALUD PSICOSOCIAL	01/01/18	31/12/18	40
TALLER DE BÚSQUEDA DE EMPLEO	01/01/18	31/12/18	40
TALLER DE PREVENCIÓN DE RECAIDAS	01/01/18	31/12/18	40

## **A.2. CENTRO DE EMERGENCIA SOCIAL**

### **DESCRIPCION Y FUNDAMENTACION DEL PROGRAMA**

El Centro de Encuentro y Acogida de ASPREATO en Ayamonte y para la Comarca, es un programa de baja exigencia, reducción de daño y mejora de la calidad de vida de drogodependientes en activo. Nace de la necesidad de dar respuesta a muchas personas drogodependientes que no se adaptan al ambicioso deseo de abstinencia en su consumo de drogas y abandonan los servicios asistenciales, o ni tan siquiera se acercan a ellos.

Es imprescindible, por lo tanto el acercar y adecuar los Centros, Recursos y Servicios de atención a los drogodependientes, a sus necesidades, demanda y realidad de su situación, propiciándolos como estrategia de acercamiento a su problemática y a los recursos normalizados existentes. Por tanto los Servicios que se ofrezcan deben ser atractivos y accesibles para las personas potenciales a usarlos, a la vez que educativo en los términos expuestos en los objetivos específicos y en el reglamento interno de funcionamiento.



**aspreato**

asociación para la prevención  
y apoyo al drogodependiente

En la actualidad y teniendo en cuenta inicialmente Ayamonte y el entorno de su Comarca de la Costa, y sin tener en cuenta las personas transeúntes con problemas añadidos de adicciones varias y las del entorno cercano del fronterizo Portugal, existen unas veinticinco personas adictas a las drogas y que además no poseen un techo, ni condiciones mínimas de subsistencia; unos de forma continua y otros de forma puntual por situaciones familiares deterioradas, fruto en algunos casos del propio consumo del afectado y en otras de la situación de desestructuración familiar, tanto de la de origen como de la adquirida.

Desde el Centro de Encuentro y Acogida se favorece un espacio de encuentro, cubriendo una serie de necesidades básicas, higiénico-sanitarias, ofertando apoyo social, psicológico, médico y judicial, creando espacios de debate e intercambio de vivencias, potenciando con ello la adquisición de normas mínimas de comportamiento, y en definitiva reducir el daño y mejorar la calidad de vida de las personas adictas a las drogas.

**OBJETIVO GENERAL:**

**“ Mejora de la calidad de vida y reducción de riesgo y daño en las personas adictas a las drogas “**

**OBJETIVOS ESPECIFICOS:**

- Llegar al colectivo de personas consumidoras que se encuentran en Ayamonte y su comarca y que puedan ser perceptoras de los servicios.
- Disminuir los riesgos y daños asociados al consumo problemático de Drogas.





**aspreato**

asociación para la prevención  
y apoyo al drogodependiente

---

- Cubrir las necesidades básicas de personas drogodependientes: alimentación, ducha, entrega y lavado de ropa, entrega de preservativos, dispensación y control de medicamentos, relaciones interpersonales, etc.
- Educar en la higiene personal y de consumo.
- Acercamiento estratégico de las personas drogodependientes a ASPREATO y sus recursos, como Centro de Día,<sup>º</sup> derivándolas según necesidades hacia otros organismos (Centro Comarcal de Drogodependencias, Centro de Salud, Servicios Sociales Municipales, Albergue municipal, Centros de Acogida, Cruz Roja, etc.).
- Potenciar la coordinación con el Centro de Salud y C.C.D. de la Costa, para el seguimiento de los tratamientos de las personas derivadas.
- Prestar asesoramiento social, psicológico y jurídico en aquellos casos que lo necesiten.
- Potenciar y favorecer espacios de encuentro, acogida e intercambio de vivencias en el propio Centro u otros.

### **ACTIVIDADES REALIZADAS SERVICIO DE EMERGENCIA SOCIAL**



**aspreato**

asociación para la prevención  
y apoyo al drogodependiente

- **Intervenciones Psicológicas:** Se realizan seguimientos individuales en aquellos casos que lo precisen, a través de derivaciones al Centro de Día de ASPREATO para seguimientos y terapias grupales.

- **Intervenciones Socio-Sanitarias:** Las actividades que se realizaron en este apartado fueron:

1. Educación en la higiene personal y de consumo.
2. Entrega de preservativos y sensibilización sobre su uso.
3. Derivaciones de usuarios al Centro Comarcal de Drogodependencias, seguimientos médicos en la mayoría de los casos.
4. Derivaciones al Centro de Salud para consultas médicas y seguimientos.
5. Información VIH/SIDA.

En cuanto al número de personas que se benefician de estas actividades son alrededor de 100.

- **Ocio y tiempo libre:** En cuanto a la ocupación del ocio y tiempo libre en el propio Centro de Encuentro y Acogida, consiste básicamente en: el visionado de películas o TV y comentarios de las mismas; juegos de mesa: parchís, ajedrez, dados,...; lectura de prensa diaria, debates y charlas de sobremesa sobre las carencias y preocupaciones de los usuarios, etc.



**aspreato**

asociación para la prevención  
y apoyo al drogodependiente

**De estas actividades se benefician unas 25 personas, por tratarse de actividades que requieren una mayor familiaridad dentro del grupo.**

- **Apoyo en materia legal:** Se ofrece asesoramiento en temas judiciales en coordinación con abogados, contactos con abogados, emisión de informes para ser utilizados en juicios, también se acompaña a algunos usuarios a juicios, etc.
- **Intervención Social:** Consiste básicamente en atender las necesidades básicas de higiene y alimentación.

Estas necesidades básicas se cubrieron en un 100% de la población atendida.

- **Formación de técnicos y voluntarios:** Se realizan charlas informativas a los voluntarios que acuden al Centro de Emergencia Social, dándoles pautas orientativas de actuación. La formación de los técnicos ha sido más interna, a nivel de dotarnos de documentación y libros sobre el recurso y asistencia a Jornadas y Charlas.
- **Asesoramiento e información:** Se ofrece asesoramiento jurídico, psicológico, información sobre VIH/SIDA, 2 talleres de Educación para la salud, servicio de acogida, información sobre el recurso dando a conocer el reglamento de régimen interno.



**aspreato**

asociación para la prevención  
y apoyo al drogodependiente

Los destinatarios de las actividades descritas son 50 beneficiarios.

1. **Coordinación con otros recursos:** Independientemente de la coordinación interna entre los profesionales de la Asociación, se da una coordinación fluida con organismos relacionados con los objetivos de este Programa:

- Centro Comarcal de Drogodependencias.  
Servicio Provincial de Drogodependencias.
- Centro de Salud de Ayamonte. (Dispensación de metadona y otros tratamientos médicos).
- Cruz Roja. Asamblea Provincial (Casos de VIH/SIDA).
- Cáritas (Desplazamientos, ropas).
- Servicios Sociales Comunitarios.

2. **Gestión de alojamiento:** Se realizan derivaciones a:

- Centro Comarcal de Drogodependencias para gestión de ingreso en Unidades de Desintoxicación y Comunidades Terapéuticas.
- Albergue Municipal
- Albergue de Cruz Roja. Alojamiento máximo de tres días.
- Derivaciones a otros centros.

3. **Seguimientos:** Los seguimientos individuales de los usuarios del C.E.S. se realizan mediante entrevistas de seguimiento, aproximadamente una vez a la semana, requiriendo de más o menos intervenciones según la naturaleza y gravedad de los problemas y de la necesidad de comunicar de los usuarios.



**aspreato**

asociación para la prevención  
y apoyo al drogodependiente

También se dan seguimientos de casos en coordinación con los recursos a los que son derivados los usuarios. Tales como: Centro Comarcal de Drogodependencias, Centro de Salud, Servicios Sociales Municipales, etc.

El número de personas beneficiarias varia pero suele ser de entre 30 y 50 usuarios.

4. **Captación de usuarios:** Esta actividad se realiza a través de una atención a los usuarios fuera del servicio de acogida, es decir, en aquellos lugares donde ellos suelen estar: zonas de consumo, aparcamientos,... El sentido de este tipo de actividad está en llegar a aquellas personas que se encuentran en una situación de deterioro acusado acercándoles al recurso.

NÚMERO DE PERSONAS USUARIAS:

0-25 años		26-50 años		51-65 años		+65 años		
H	M	H	M	H	M	H	M	
15	9	175	64	142	45	51	30	
Subtotal	24	Subtotal	239	Subtotal	187	Subtotal	81	
Total personas beneficiarias:							531	



**aspreato**

asociación para la prevención  
y apoyo al drogodependiente

### CUANTIFICACIÓN DE SERVICIOS.

Acogidas	101
Asesoramientos, apoyos y seguimientos individuales	1137
Servicios de lavandería.	267
Servicios de ropero.	274
Servicios de higiene personal.	461
Servicios de merienda/cena.	1797
Servicios de comida al mediodía.	5176
Servicios de desayunos.	2235

<b>Total de Servicios.....</b>	<b>11.448</b>
--------------------------------	---------------

### **A.3. VIVIENDA DE APOYO A LA REINSERCIÓN:**

#### **DESCRIPCIÓN DEL SERVICIO:**

En la Vivienda de Apoyo a la Reinserción se realizan Intervenciones integrales e integradoras orientadas hacia la normalización de hábitos de conducta, cambio de actitudes y comportamientos, en todas las áreas del desarrollo personal y la incorporación social, formativo, cultural, ocupacional y laboral de personas con problemas asociados a las drogodependencias, en tratamiento, con necesidad de una experiencia normalizadora, fuera de su entorno sociofamiliar, que les facilite el camino para llevar una vida totalmente integrada en la sociedad.



**aspreato**

asociación para la prevención  
y apoyo al drogodependiente

Se parte de un modelo metodológico basado en la aplicación de la Pedagogía de la Vida Cotidiana y normalización de conductas, cambio de actitudes y comportamientos, contando con la implicación y participación activa del usuario en la toma de decisiones y búsqueda de alternativas respecto a las distintas áreas de su vida, estableciéndose acuerdos compatibles con el Programa y revisando y evaluando con él la marcha del proceso terapéutico.

Se interviene en las diferentes áreas (médico-sanitarias, psicoterapéuticas, jurídico-administrativa, formativa, cultural, ocupacional, laboral-profesional, social, afectiva, relacional y económica), tanto a nivel individual como grupal. Se elabora el Plan de trabajo individual, partiendo de la información obtenida de las entrevistas iniciales. El plan incluye los objetivos a corto, medio y largo plazo consensuados con el usuario durante todo el proceso terapéutico.

Supervisión y valoración de la normalización de conductas, efectuado semanalmente por el equipo Terapéutico, para la coordinación e intervención integral de las actuaciones.

### **OBJETIVOS GENERALES :**

- Normalización de los hábitos de conducta de drogodependientes en tratamiento, y con dificultades de apoyo y seguimiento familiar.
- Incorporación social, formativa, ocupacional y laboral progresiva de usuarios del recurso.



**aspreato**

asociación para la prevención  
y apoyo al drogodependiente

- Educación en el uso correcto de los recursos tanto personales como comunitarios en materia de formación, ocio, tiempo libre, habilidades sociales, cultura, laboral e integración social.

## **ACTIVIDADES REALIZADAS EN LA VIVIENDA DE APOYO A LA**

### **REINSERCIÓN :**

#### ACTIVIDADES:

- Estudio de demandas
- Servicio de Acogida
- Actividades de gestión de inserción social
- Aprendizaje y realización de actividades domésticas
- Participación en recursos del entorno (normalización)
- Talleres ocupacionales
- Actividades formativo-laborales
- Terapias grupales: iniciativas, propuestas, evaluación, etc
- Tertulias cotidianas (aprendizaje hábitos saludables)
- Itinerarios personalizados de inserción
- Pautas comportamentales a familiares
- Apoyo psicológico
- Apoyo y asesoramiento jurídico
- Atención social
- Acompañamiento médico-sanitario





**aspreato**

asociación para la prevención  
y apoyo al drogodependiente

Todos los usuarios que llegan al recurso, inician un Programa Terapéutico de nueve meses de duración, donde el usuario tiene derecho a irse voluntariamente cuando quiera con una Alta Voluntaria, recibir una Alta Disciplinaria sino se adapta a las normas, tiene algún consumo durante su estancia, muestra signos de conflictividad y agresividad o si el equipo terapéutico lo estima necesario, así como el usuario puede recibir su Alta Terapéutica una vez haya finalizado su Programa Terapéutico o la consecución de los objetivos marcados con el usuario desde el Equipo terapéutico.

El recurso tiene capacidad para nueve usuarios que suelen ser derivados desde Comunidades Terapéuticas de la Comunidad Autónoma de Andalucía o bien que están en lista de espera desde cualquier Centro Comarcal o Provincial de Drogodependencias de Andalucía. Dependiendo del usuario puede haber más o menos rotación en el recurso, pero la mayoría de nuestros usuarios suelen acabar el programa de nueve meses que tenemos establecido.

El recurso cuenta con tres monitores siendo uno de ellos además el coordinador del recurso que hacen turnos rotativos de manera que la Vivienda de Apoyo esta las 24 horas apoyada por un monitor responsable del buen funcionamiento del recurso, además todos los usuarios acuden diariamente en horario de mañana al recurso de Centro de Día, ya sea para participar en los talleres grupales o para los seguimientos psicológicos con la psicóloga o de seguimiento con el trabajador social.



**aspreato**

asociación para la prevención  
y apoyo al drogodependiente

### **Actuaciones realizadas**

ACTIVIDADES	Fecha inicio	Fecha finalización	Número de personas atendidas
Estudio de demandas	01/01/18	31/12/18	31
Servicio de Acogida	01/01/18	31/12/18	31
Actividades de gestión de inserción social	01/01/18	31/12/18	31
Aprendizaje y realización de actividades domésticas	01/01/18	31/12/18	31
Participación en recursos del entorno (normalización)	01/01/18	31/12/18	31
Talleres ocupacionales	01/01/18	31/12/18	31
Actividades formativo-laborales	01/01/18	31/12/18	31
Terapias grupales: iniciativas, propuestas, evaluación, etc.	01/01/18	31/12/18	31
Tertulias cotidianas (aprendizaje hábitos saludables)	01/01/18	31/12/18	31
Itinerarios personalizados de inserción	01/01/18	31/12/18	25
Pautas comportamentales a familiares	01/01/18	31/12/18	18

#### **ALTAS REALIZADAS:**

Actualmente 7 personas usuarias siguen en el recurso.

**Altas Voluntarias:** 10 durante el 2018, por incorporación laboral o por motivos personales con objetivos alcanzados o parcialmente alcanzados.

**Altas Disciplinarias:** 4 durante el 2018, causadas o bien por consumo o por conductas violentas.

**Altas Terapéuticas:** 10 durante 2018 con objetivos alcanzados.



**aspreato**

asociación para la prevención  
y apoyo al drogodependiente

#### **A.4. ECONOMATO INFANTIL**

Este recurso sigue abierto desde 2015, gracias a la financiación de la Junta de Andalucía, convocatorias de IRPF y la Obra Social la Caixa, con este recurso queremos atender a los menores en riesgo de exclusión social y sus familias.

##### **- OBJETIVO GENERAL:**

Facilitar productos de primera necesidad a los menores en riesgo de exclusión social, tales como alimentación, ropa, medicamentos, productos de higiene adecuados, libros, material escolar, etc...

##### **- OBJETIVO ESPECIFICO:**

- Dar acompañamiento familiar a domicilio a las familias necesitadas que lo demanden y que por sus características no puedan acudir a la Asociación.
- Dar apoyo psicológico a las familias con menores que tienen alguna enfermedad o discapacidad.
- Poner en marcha un equipo de voluntarios de apoyo integral al Proyecto.
- Llevar a cabo una buena coordinación con Servicios Sociales Comunitarios, Cáritas, Cruz Roja ,para aunar esfuerzos y llegar al máximo de familias con menores de la zona.

##### **- METAS A OBTENER**

- Cubrir las necesidades básicas de los menores en riesgo de exclusión social, dando cobertura a 267 familias de la zona afectadas por una situación de riesgo por motivos económicos y sociales.
- Dar acompañamiento a domicilio a todas las familias que no puedan desplazarse por diversos motivos.

##### **- ACTIVIDADES**

- Entrevistas personalizadas para hacer un análisis de necesidades de cada familia incluida en el proyecto.
- Visitas a domicilio por parte del trabajador social y el psicólogo.
- Economato Social para los menores (alimentación, higiene, ropa, libros, material escolar, medicación).
- Apoyo psicológico a las familias con menores en riesgo o con necesidades especiales.
- Apoyo legal ( por parte del trabajador social) a las familias con menores.
- Formación y apoyo a los voluntarios del proyecto.



**aspreato**

asociación para la prevención  
y apoyo al drogodependiente

---

## PLAN DE TRABAJO Y CALENDARIO DE EJECUCION DEL PROYECTO:

Para iniciar el plan de trabajo vamos a determinar el calendario de ejecución para este proyecto, que tendrá inicio el 1 de Enero de 2.018 y finalizará el 31 de Diciembre del 2.018, es decir serán 12 meses para la ejecución del proyecto.

Teniendo en cuenta los objetivos y actividades detalladas en el apartado VIII) pasamos a detallar como se va a planificar y ejecutar el proyecto.

El primer paso, será una reunión de coordinación en Diciembre de 2.015 con los Servicios Sociales Comunitarios, para dar resultado y que nos sigan derivando a aquellas familias con menores que sean consideradas como prioridad por su situación, para poder ponernos en contacto con ellas y hacer una primera entrevista que nos permita hacer una detección de necesidades. Por otro lado, vamos a difundir el proyecto a través de la televisión y radio local, así como provincial, para que las familias conozcan el proyecto y puedan ponerse en contacto con nosotros, una vez contactadas, se realizara una primera entrevista de detección de necesidades.

A partir de este primer paso, empezaremos a trabajar con las familias nuevas, y a ejecutar las actividades programadas, se les citará cada quince días según demanda para que vengan a recoger los productos de primera necesidad, ropa, material escolar, etc..

Todas las familias que sean incluidas en el proyecto deberán rellenar una Ficha de Acogida, firmar un contrato de asistencia al proyecto y un documento de protección de datos, estos serán los requisitos mínimos para poder beneficiarse del proyecto. Todas las familias pueden solicitar dejar de recibir los servicios del proyecto cuando lo deseen, así mismo si uno de los miembros empieza a trabajar se revisará su caso, para dar opción de nueva plaza a otra familia que lo necesite.

Con respecto a la medicación deberán presentar la receta médica y un profesional del centro les acompañara a la farmacia para comprar los medicamentos que se les haya recetado para los menores, cuando sea necesario.

Para aquellas familias que no puedan desplazarse a la sede de la Asociación, uno de los profesionales del centro se encargará de ir al domicilio a hacer entrega de los productos demandados por la familia, así como supervisar la vivienda y comprobar que todo está en orden.



**aspreato**

asociación para la prevención  
y apoyo al drogodependiente

---

Se realizarán tratamientos psicológicos a aquellas familias que lo demanden, y estos se harán una vez a la semana en la sede de la Asociación, sino pudieran desplazarse, la psicóloga irá a la vivienda para dar apoyo psicológico. Por otro lado, si algún miembro de la familia lo demanda, se le dará apoyo en la búsqueda de empleo a través de itinerarios personalizados de incorporación laboral.

Así mismo, se llevará a cabo cuando la familia demande apoyo legal, si algún miembro tiene temas judiciales pendientes y desea asesoramiento jurídico, información o tramitar algún tipo de documentación, sea para pedir alguna ayuda, prestación, salario social, etc.. el trabajador social estará a su disposición un día a la semana para resolver cualquier duda o gestionar y tramitar documentación.

Al finalizar cada trimestre, es decir en abril, julio, septiembre y diciembre, se realizarán cuestionarios de satisfacción, para conocer el grado de satisfacción de las familias con respecto al proyecto, y elaborar acciones de mejora si fuera necesario.

Se realizarán reuniones mensuales de coordinación con los Servicios Sociales Comunitarios, para dar a conocer el estado de las familias atendidas, facilitar información e incorporar nuevas familias si fuera necesario y el cupo no esta completo. Además se les pedirá a los profesionales de los Servicios Sociales Comunitarios nos rellenen los cuestionarios de satisfacción, para conocer el grado de satisfacción con respecto al proyecto y elaborar acciones de mejora si fuera necesario.

Se llevarán a cabo reuniones semanales con los voluntarios que participen en el proyecto después de la formación adecuada, para coordinar y delegar tareas que puedan llevar a cabo y que mejoren la ejecución del proyecto. Al finalizar el proyecto se les pasará un cuestionario de satisfacción para que puedan valorar su experiencia y detectar acciones de mejora.

Se llevarán a cabo reuniones periódicas con Cáritas y Cruz Roja para unir esfuerzos, y llegar al máximo de familias que lo necesiten, y no doblar servicios prestados. Al finalizar el proyecto se les pasará un cuestionario de satisfacción para que puedan valorar su experiencia y detectar acciones de mejora.

Todo estará detallado y documentado para facilitar a las familias y a los profesionales, voluntarios y colaboradores del proyecto el conocimiento de todo lo referente al proyecto.



**aspreato**

asociación para la prevención  
y apoyo al drogodependiente

## **ESPECIFICACION DE LOS MECANISMOS DE SEGUIMIENTO DEL PROYECTO:**

### **• PROCESO DE EVALUACION INTERNO:**

En nuestra Entidad, con la financiación y apoyo de la Unión Nacional de Adicciones, contamos con el sello de calidad EFQM a la excelencia, este método de certificación se basa en la evaluación y en la mejora continuada.

Al inicio del programa, durante el desarrollo del mismo y al final se realizan cuestionarios de satisfacción, son cuestionarios anónimos, y los resultados nos permiten describir los puntos fuertes y los puntos de mejora del proyecto, estos se analizan por el personal técnico y se traspasan a la Junta Directiva, lo cual nos permite iniciar acciones de mejora para dar un mejor servicio de calidad al beneficiario. Esto se aplica a todos los recursos y programas que tienen la entidad en funcionamiento. También se realizan cuestionarios de clima laboral para evaluar el estado de los profesionales del recurso y llevar a cabo acciones de mejora con respecto al clima laboral si fuera necesario, así como autoevaluaciones continuas para determinar por el personal técnico los aspectos mejorables del Proyecto.

### **• INDICADORES Y/O CRITERIOS DE EVALUACION A UTILIZAR:**

Para la correcta evaluación del proyecto vamos a utilizar los siguientes indicadores en las evaluaciones que realicemos:

- Número de personas / familias beneficiarias en el programa.
- Número de demandas
- Permanencia en el programa de forma continuada.
- Número personas / familias que dejan de necesitar el Programa.
- Evaluación del personal técnico y voluntario que participa en el programa (grado satisfacción usuarios)
- Número de actividades realizadas.
- Nº de reuniones de coordinación: internas y externas.



**aspreato**

asociación para la prevención  
y apoyo al drogodependiente

### **Actuaciones realizadas**

ACTIVIDADES	Fecha inicio	Fecha finalización	Número de personas atendidas
Apoyo legal (trabajador social) a las familias con menores.	01/01/18	31/12/18	20
Apoyo psicológico a las familias con menores	01/01/18	31/12/18	40
Economato para los menores (alimentación, higiene, ropa, etc)	01/01/18	31/12/18	525
Entrevistas para detección de necesidades en las familias	01/01/18	31/12/18	287
Evaluaciones	01/01/18	31/12/18	287
Formación y apoyo a los voluntarios del proyecto	01/01/18	31/12/18	20
Reuniones de Coordinación con los agentes externos implicado	01/01/18	31/12/18	20

### **A.5. MEMORIA DE PROYECTOS Y OTRAS INTERVENCIONES**

#### **Áreas: PREVENCIÓN, DINAMIZACIÓN Y VOLUNTARIADO.**

#### **DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO :**

La presente memoria hace referencia a todas aquellas actuaciones realizadas durante el año en torno a determinadas **áreas** abordadas desde nuestra Asociación: la **Prevención**, el **Voluntariado** Y la **Dinamización**.



**aspreato**

asociación para la prevención  
y apoyo al drogodependiente

---

## **ACTIVIDADES REALIZADAS:**

### **AREA DE PREVENCIÓN / DINAMIZACIÓN**

#### **PROGRAMAS DE RADIO**

Desde hace más de veinte años se realiza un programa de radio semanal en las emisoras locales, con objeto de dar a conocer los recursos y actividades de Aspreato y en la mayoría de sus programas se trata el tema de la Prevención Familiar y Comunitaria, aclarando términos, aportando sugerencias para las familias, etc. Dicha programación que sale en antena los lunes tiene muy buena acogida y aceptación por la población.

#### **PÁGINA WEB**

En nuestra página Web ([www.asociacion-aspreato.org](http://www.asociacion-aspreato.org)), informamos a la población de nuestros recursos y de las actividades programadas en Aspreato.

Es un recurso nuevo y nació de la necesidad de dar repuestas a la población a través de internet, así como de actualizarnos con las nuevas tecnología.

Dicha página tiene diferentes apartados con son: ¿qué es Aspreato?, noticias, etc. También cuenta con un foro, en el cual cualquier persona puede dejar su opinión o duda que tenga sobre el tema de las drogodependencias.





**aspreato**

asociación para la prevención  
y apoyo al drogodependiente

**MESAS INFORMATIVAS:** Se han colocado mesas informativas en días clave como han sido Día Mundial sin alcohol, el Día Mundial contra el uso indebido de drogas, el Día Mundial contra el Sida. Estas son actividades de sensibilización que se realizan desde hace más de 10 años donde colocamos un stand informativo en la Plaza de la Laguna (plaza central del municipio), ya que tiene gran afluencia de población y gracias al voluntariado que participa podemos ofrecer información sobre nuestros servicios, informar sobre la realidad de la drogodependencias, los recursos externos con los que trabajamos y acercarnos a la población en general.

Se ha colocado una mesa informativa para el Día Mundial sin tabaco ( 26 de Marzo), con la participación de población en general siendo 100 hombres y 120 mujeres aproximadamente los que pasaron por el stand informativo.

Día Mundial contra el uso indebido de drogas el 26 de Junio, Actividad Infantil “ Científicos Locos” donde participaron 20 niños y 60 niñas en la actividad y mesa informativa el 29 de Junio, la participación fue algo menor que en la del Día Mundial del tabaco en cuanto a hombres siendo 60 hombres y 120 mujeres , Día Mundial Contra el abuso de Alcohol (15 y 16 de Noviembre), el día 15 colocamos un stand informativo ha participado 30 hombres y 35 mujeres, siendo más poca la participación debido a que fue organizada por la mañana y no hubo tanta participación y el 16 colaboramos con los Servicios Sociales Comunitarios en su programa ciudad ante las drogas, actividad llamada Activate 0,0, para acercar al colectivo juvenil a un consumo responsable hacia el alcohol, en esta actividad hubo mucha afluencia de personas participantes siendo bastante equitativo en hombres y mujeres, aproximadamente 75 hombres y 80 mujeres en los diferentes stands y actividades y concierto organizado.

**ANTORCHA POR LA PREVENCIÓN DE LAS DROGODEPENDENCIAS:** esta actividad se lleva realizando 23 años, este año tuvo lugar el 26 de octubre, con los CEIPS Virgen del Carmen, Moreno y chacon, Rodrigo de Xerez y Ceip Galdames, en total 285 alumnos/as participaron en la actividad, siendo la participación equitativa en cuanto a niños y niñas, gracias a la colaboración de los centros educativos y el Patronato de Deportes, esta actividad esta dirigida al alumnado de 5º y 6º de primaria, realizando una carrera por relevos donde intervienen todos los alumnos/as de cada centro portando la antorcha como símbolo de la lucha por la prevención de las drogodependencias, es una actividad lúdica, deportiva donde reunimos al alumnado de los 4 centros educativos del municipio, y trabajamos a su vez la colaboración, solidaridad, trabajo en equipo y el compañerismo. A su vez, realizamos un desayuno saludable y una actividad posterior ( espectáculo de magia, gymkana por pruebas, bailes, etc.. ). Previo a la actividad que se realiza por la mañana, realizamos un taller-charla preventivo para dar a conocer la asociación, nuestros recursos, como trabajamos, lo negativo que conlleva el consumo de drogas y además participa en esta actividad una personas usuaria de nuestra Vivienda de Apoyo a la Reinserción para que



**aspreato**

asociación para la prevención  
y apoyo al drogodependiente

tengan una personas de referencia que ha vivido la problemática de las drogas en su propia experiencia personal.

**PROGRAMAS DE RADIO:** Esta actividad se realiza cada lunes en horario de 12h a 12:30h, donde los participantes son la educadora social del a entidad y las personas participantes en los talleres que realizamos a lo largo del año, es una programa de prevención que pretende acercar la problemática de las drogodependencias a la población y concienciar sobre la importancia de la prevención en la población juvenil y adolescente, acercar e informar sobre nuestros recursos y servicios que ofrecemos. En esta actividad los beneficiarios indirectos han sido los oientes y los directos los participantes de los talleres que han sido 40, en este caso hombres.

#### **DIA MUNDIAL DE LA SALUD:**

El 15 de Abril se realizo la actividad de la Gran Plaza de la Salud con un stand informativo y una actividad infantil, esta actividad donde se reúnen todas las entidades que trabajamos por el fomento de la salud y la prevención, en la Plaza España el Ayuntamiento de Ayamonte, desde el Área de Salud, organiza los stands informativos y nos ubica a las entidades, es una actividad que congrega a una gran multitud de población. Por esta actividad pasaron 200 hombres y niños y 250 mujeres y niñas. La Actividad infantil organizada con los super heroes tuvo mejor acogida entre las niñas ya que son más proactivas en cuanto a bailes y animación así como pintacaritas, en el caso de los niños tuvo mas éxito la actividad de globoflexia.

#### **TALLERES ENTRENAMIENTO EN HABILIDADES DE VIDA:**

Durante los meses de febrero y marzo siendo próximo el Día Mundial de la Salud, se han realizado unos talleres- charla en los institutos para la prevención del consumo de sustancias y basado en el uso responsable del alcohol, tabaco y nuevas tecnologías, fomentando el ocio y tiempo libre así como actividades deportivas. En este caso una tuvo lugar el 21 de Febrero y la otra el 14 de marzo con la participación de 32 hombres y 13 mujeres, esto nos muestra que en las charlas hubo más afluencia de hombres que mujeres. Durante el mes de Diciembre se han llevado a cabo segunda parte llevando a cabo y haciendo mucho hincapié en la prevención de enfermedades de transmisión sexual, métodos anticonceptivos, VIH y SIDA. Una charla taller tuvo lugar el 23 de noviembre donde la participación fue de 19 personas beneficiarias siendo 8 hombres y 15 mujeres. En la charla taller del 3 de diciembre, participaron 52 personas usuarias, siendo 20 mujeres y 22 hombres.



**aspreato**

asociación para la prevención  
y apoyo al drogodependiente

### **GYMKHANA EDUCATIVA PARA LA PREVENCIÓN DE DROGAS:**

Esta actividad se lleva realizando 10 años, donde el alumnado de 4 de ESO de los Institutos Gadiana y González de Aguilar son los protagonistas de esta actividad, que pretende dar a conocer los diferentes recursos de empleo, salud, prevención, ocio, deporte, formación, Áreas de Juventud, Cultura, Biblioteca, que ofrece el municipio, a través de una serie de pistas a modo de Gymkana el alumnado debe pasar por los diferentes recursos donde se les da información sobre los servicios que allí se prestan, siendo estos... Empleo y Formación: Andalucía Orienta, Servicio Andaluz de Empleo, Desarrollo Local y Cámara de Comercio. Deporte: Patronato de Deportes y Piscina Municipal. Formación: Guadalinfo ( cursos informática), Escuela Idiomas, Área de Juventud. Ocio y tiempo libre; Area de cultura, biblioteca, radio local y Juventud. Prevención: Asociación Aspreato. Salud: Centro Salud Ayamonte.

Esta actividad tiene gran aceptación en los centros educativos, este año tuvo lugar el 21 de Noviembre, en horario de 9:30h a 13:00, tendiendo como punto de partida y final, la Plaza de Laguna y donde han participado 47 personas beneficiarias del IES Gadiana, siendo de estos 21 mujeres y 26 hombres.

Y 52 personas beneficiarias del IES Gonzalez de Aguilar, siendo 24 mujeres y 28 hombres. Podemos ver que igualdad de genero es bastante igualitaria siendo un total de 45 frente a 54 hombres, teniendo en cuenta el reparto en los diferentes grupos de alumnado. Cuando se formaron los grupo de la actividad que fueron 8, se repartieron equitativamente formando grupos mixtos de hombres y mujeres por igual, trabajando de forma transversal la igualdad de género.

**REUNIONES DE COORDINACIÓN:** Reuniones de coordinación tanto a nivel interno como externo con el resto de entidades con las que trabajamos y colaboramos. Hemos realizado reuniones de coordinación con el equipo técnico y voluntariado y con el profesorado, entidades colaboradoras, llevando a cabo 50 acciones de coordinación ya haya sido de forma directa, a través de solicitudes, e-mail, o telefónicamente.

### **ACTIVIDADES DE FOMENTO DEL OCIO Y TIEMPO LIBRE:**

Se ha propuesto al alumnado de los centros educativos actividades como la III Carrera Solidaria Aspreato, para fomentar el deporte y actividades de vida saludables siendo los participantes 165 hombres y niños y 104 mujeres y niñas, ya que esta carrera tiene varias pruebas infantiles, la carrera y también una marcha solidaria.

Senderismo dando apoyo a las rutas de senderismo que organiza el Patronato de Deportes, Ofertas culturales como la Obra de Teatro la Bella y la Bestia en el mes de Abril y Obra " Recuerdos Musicales " en el mes de Diciembre.

Fiesta Concierto Actívate 0,0 durante el mes de Noviembre.

Concurso de Relato Corto para alumnado de 4 de ESO y Bachillerato. ( esta actividad quedó desierta ya que nadie presentó ningún relato corto al premio.



**aspreato**

asociación para la prevención  
y apoyo al drogodependiente

---

## **AREA DE VOLUNTARIADO Y PRÁCTICAS UNIVERSITARIAS Y**

### **PROFESIONALES**

**Se editaron dípticos denominado “Quiero ser voluntario/a”, los cuales se están distribuyendo en las reuniones mantenidas para tal fin.**

Los contactos que se hacen son principalmente con personas vinculadas a ideas y movimientos religiosos, ya que pensamos que desde estos sectores podemos encontrarnos con gente comprometida, como puede ser Cáritas.

En la actualidad se continúa con el proceso de captación, haciendo una búsqueda y captación de voluntarios más activa, dirigiéndonos a dar charlas informativas a la Universidad de Huelva con el objetivo de captar y formar voluntarios que quieran participar y colaborar en nuestra asociación, nos dirigimos fundamentalmente a alumnos de la carrera de Educación Social, Trabajo Social y Psicología. Esto nos permite formarlos y darles la oportunidad de que conozcan nuestro colectivo y vean si les gusta como objetivo profesional en un futuro.

Además de nuestra Area de Voluntariado, desde el año 2.009 hemos apostado por dar cabida a la Asociación las Prácticas Profesionales coordinadas con el Colegio Profesional de Psicólogos de Huelva, que mediante un convenio nos ha permitido durante el año 2.009, 2.010, 2.011 y 2.012 tener a profesionales del sector en nuestra asociación para formarles y



**aspreato**

asociación para la prevención  
y apoyo al drogodependiente

---

darles una primera experiencia profesional después de obtener su titulación universitaria.

Este año, hemos tenido dos personas en prácticas universitarias, una persona derivada por la Universidad de Huelva y otra por la Universidad de Sevilla, a través de un convenio con dichas universidades para tener prácticas universitarias en la Asociación, esto se lleva dando desde hace algunos años y cada año tenemos entre uno y tres alumnos realizando el prácticum con nosotros, esto junto con los voluntarios nos permite enriquecernos y tener una visión más amplia ya que son los profesionales del futuro y llegan con mucha motivación y ganas de conocer el colectivo, así que para nuestros usuarios es muy beneficioso el contacto con los voluntarios y el personal de prácticas, sobretodo para llevar a cabo una reinserción social completa.

Estamos muy satisfechos con esta área y esperamos poder seguir trabajando en esta línea para formar nuevos voluntarios y en un futuro poder dar opciones de trabajo a los profesionales en prácticas si estos lo desean y esta dentro de nuestras posibilidades.



**aspreato**

asociación para la prevención  
y apoyo al drogodependiente

### **Actuaciones realizadas**

ACTIVIDADES	Fecha inicio	Fecha finalización	Número de personas atendidas
ACCIONES DE APOYO Y ACOMPAÑAMIENTO	01/01/18	31/12/18	15
ANÁLISIS DE LA SITUACIÓN	01/01/18	31/12/18	20
CAMPAÑAS DE CAPTACIÓN DEL VOLUNTARIADO	01/01/18	31/12/18	20
DIFUSIÓN DEL PROYECTO	01/01/18	31/12/18	20
FORMACIÓN DEL VOLUNTARIADO	01/01/18	31/12/18	20
PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES CULTURALES Y DE TIEMPO LIBRE	01/01/18	31/12/18	15

### **CONCLUSIONES**

Aspreato, es una Asociación que ha ido evolucionando a lo largo de sus años de trabajo, donde sus inicios no fueron fáciles y donde con los años se ha ido reinventando como Asociación y adaptándose a la realidad social de su entorno para poder ofrecer los recursos y los servicios demandados dentro de la población general del municipio y del colectivo drogodependiente al que atiende.

Actualmente, llevamos desde 2.012 con el sello de calidad EFQM a la buena gestión de calidad de la entidad y estamos trabajando para conseguir el certificado de Utilidad Pública, luchando así porque se reconozca nuestra labor y con el objetivo de conseguir diferentes fuentes de financiación no solo pública sino también privada que nos permita poder llevar a cabo nuestra labor con todos los recursos económicos posibles y dotar a los recursos que



**aspreato**

asociación para la prevención  
y apoyo al drogodependiente

---

tenemos los mejores profesionales y dar el mejor servicio, sin olvidar que hay que seguir mejorando y adaptándose a la sociedad que es continuamente cambiante y que necesita de nuestra labor, este municipio de la provincia de Huelva y sus habitantes cuentan con todo el apoyo de la Asociación y lo mismo pasa a la inversa, tenemos el apoyo de un gran número de personas que apoya y valora nuestra iniciativa.